



© FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA DE CASTILLA-LA MANCHA
VOCALIA DE SENDERISMO F.D.M.C.M.

INDICE

Presentación.....	3
Perfil del alumno.....	4
Profesorado.....	5
Objetivos generales.....	5
Contenidos.....	6
Metodología.....	7
Recursos.....	7

PRESENTACIÓN

Senderismo es, seguramente, la actividad física más antigua del mundo y la más practicada en la actualidad. Dependiendo de la zona del mundo donde nos encontremos, lo haremos por necesidad o por entretenimiento.

Al principio el ser humano era Nómada, iba de un sitio a otro buscando el sustento, teniendo definidos las diferentes zonas geográficas según las estaciones del año y la climatología. Apareciendo trochas y sendas, muchas de ellas siguiendo el trasiego de los animales.

Con posterioridad, y con la evolución se hicieron Sedentarios, construyendo los poblados cerca de los campos de cultivo y de las zonas de pastoreo. Para este menester y la comunicación entre pueblos se hicieron caminos más o menos anchos que les permitían cruzar llanuras / mesetas / montañas renaciendo un comercio de intercambio de productos y alimentos. Al principio, todo esto se hacía caminando con la ayuda de grandes animales domesticados que llevaban la carga.

Actualmente, la revolución industrial y los medios de locomoción modernos, han permitido que se construyan nuevas vías de comunicación, quedando relegados al olvido y a la desaparición, verdaderas obras de ingeniería, que recorrían nuestras zonas de montaña, muchas de ellas actualmente protegidas, escondiendo unos valores naturales únicos.

La implantación de señalizaciones para la recuperación de estos viales, es una realidad en nuestra sociedad. Su objetivo es posibilitar el desarrollo de un ocio de base deportiva, apetencia clara en nuestros tiempos. Pero su trascendencia supera claramente el mero objetivo inicial, dada su implicación en el desarrollo sostenible del medio rural, la potencialidad en la sensibilización medioambiental, la capacidad de mejora de la salud física y psíquica, entre otros valores.

Desde el ya lejano 1975 cuando se colocó la primera marca de GR en Tivissa las federaciones hemos acumulado toda una serie de información y experiencias al respecto, únicas en España. El curso de "Técnico de Senderos FDMCM" es una formación no reglada de Técnico solo reconocida por la FDMCM. Se resume y ordena en él todo este bagaje histórico. Pero también incorpora la actualización continua que suponen las aportaciones de los federados, como usuarios habituales de las redes. Y también anexa las experiencias sobre senderos y senderismo que se producen en Europa, dada la interconexión de federaciones.

La formación tiene como objetivo primordial la colaboración con la FDMCM y clubes en la homologación y el diseño, ejecución y mantenimiento de redes de senderos señalizados, con las marcas propias de la FDMCM de GR®, PR® y SL®, homogéneos en todo el territorio español y con una calidad homologable con las redes de senderos de los países europeos, y actualmente cedidas por la FEDME para su territorio a la Federación Autonómica.

El contenido del curso se centra en obtener conocimientos en la señalización de un sendero de movilización pedestre usando las marcas federativas GR®, PR® y SL®, los criterios para la ubicación de marcas y las metodologías de marcaje, las rutinas más adecuadas para la divulgación correcta de la red.



PERFIL DEL ALUMNO

El alumno ha de cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad.

Se recomienda que el alumno tenga conocimientos de:

- Cartografía y orientación, a “nivel básico”.
- Informática e internet a “nivel básico”.
- Manejo de receptores GPS a “nivel básico”.



PROFESORADO

Dirección: Responsables del Área de Senderismo de la FDMCM.

Secretaria y

Técnicos Informáticos: Personal de la FDMCM

Profesores: Técnicos de Senderismo FDMCM

OBJETIVOS GENERALES

1. Adquirir conocimientos, sobre el fenómeno de los senderos señalizados en la actividad del senderismo
2. Disponer de los conocimientos necesarios para colaborar con los Promotores en el marcaje y mantenimiento de senderos señalizados con las marcas GR®, PR® y SL®, en el terreno, y poder hacer las revisiones técnicas e informes para la Vocalía de Senderismo de la FDMCM.



CONTENIDOS DE TALLER ON-LINE

- Tema 01.** Introducción / historia / Reglamento de Senderismo FDMCM y documentos.
Carga horaria. 20 horas
- Tema 02.** Orientación, Cartografía y uso del GPS y Visores cartográficos
Carga horaria: 30 horas
- Tema 03.** El Proyecto
Carga horaria: 20 horas
- Tema 04.** Ejecución del sendero
Carga horaria: 20 horas
- Tema 05.** Divulgación e interpretación. La topografía. Etiquetas FDMCM
Carga horaria: 20 horas
- Tema 06.** Impacto socioeconómico del senderismo
Carga horaria: 10 horas
- Tema 07.** Impacto Medioambiental.
Carga horaria: 10,00 horas
- Tema 08.** Aspectos legales del senderismo. Ética y Deontología.
Carga horaria 10 horas
- Otros.** EXAMENES – REPESCAS ETC. Puestas en común / encuestas etc....
Carga horaria. 10 horas

ESTIMACIÓN HORAS TEORICAS 150 HORAS

PLANIFICACIÓN TEORICA ON-LINE POR TEMAS

TEMA 01	4 al 17 de marzo	Dos semanas
TEMA 02	18 al 07 de abril	Tres semanas
TEMA 03	08 al 14 y 22 al 28 de abril	Dos semanas
TEMA 04	29 al 12 mayo	Dos semanas
TEMA 05	13 al 26 mayo	Dos semanas
TEMA 06	27 al 2 de junio	Una semana
TEMA 07	3 al 9 junio	Una semana
TEMA 08	10 al 16 junio	Una semana
EXAMENES – REPESCAS ETC.	17 al 23 junio	Una semana
TOTAL	15 semanas (aproximado 4 meses de duración)	



METODOLOGIA

Este curso se realiza en modalidad online -presencial / practica. La distribución del período lectivo se organizará de la siguiente forma:

CONTENIDO	FECHA	MODALIDAD	HORAS
Parte teórica	4 marzo al 23 junio	online	150
Practica desempeño	28 al 30 junio	presencial	20

La Parte Practica de desempeño, se llevará a cabo en un Albergue de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

Los contenidos del curso on-line se recogen en 8 módulos de formación, elaborados por la Vocalía de Senderismo FDMCM, el docente de cada módulo marcará las pautas académicas a seguir. Y se hará en el Campus Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha

Cada módulo contará, como mínimo, de un manual de referencia. Además, algunos docentes facilitarán al alumno recursos complementarios relacionados con la temática a tratar, que ayuden a consolidar y ampliar los conocimientos.

Parte Online

En la parte online se abordará las partes de los módulos que se indican en el programa, en modo, la asignación de prácticas, la resolución de dudas sobre el mismo y otras cuestiones de carácter organizativas.

Parte Práctica

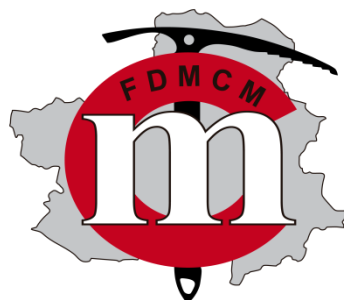
La parte práctica la harán con Técnicos de Senderos FDMCM.

Gran parte de los contenidos de la práctica de desempeño, en forma de "aula itinerante", con lo que es preciso portar equipamiento ligero para andar.

Se recomienda aportar aparato GPS personal para la misma.

RECURSOS

- Reglamento de Senderismo de la F.D.M.C.M. 2018.



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

