

RESUMEN DE LA JORNADA SELECTIVA DEL 29 ENERO 2022; EL PLAFÓN (C.REAL)

Tal como se describe [en la convocatoria](#), esta jornada consistió en una prueba de Bloque, dos vías de dificultad y una entrevista para el grupo pre-selección.

En Bloque, se propusieron 8 bloques por categoría de diferentes estilos con el objetivo de testar las principales habilidades que determinan el rendimiento en escalada de competición actualmente: equilibrio, complejidad, dinámicos, coordinación, talonajes, potencia del tren superior, core o/y hombros, precisión de pies.

Los mejores números fueron para Carmen, que consiguió el top de los 8 bloques propuestos por los equipadores para su categoría en tan solo 10 intentos en total. A continuación hay que felicitar a Daniel y Juan G., que también resolvieron sus 8 bloques invirtiendo 11 intentos. Les siguieron Daniel Hernández, con 7; y Berta y Elora, con 6 bloques.

En dificultad, a las chicas se les propuso 2 vías de potencia, decisión y control corporal en desplome; siendo una de ellas común con las chicos Sub15 y Sub18. La otra vía para chicos Sub15 implicaba buen posicionamiento y reparto del peso junto a flexibilidad y precisión de pies. Mientras que la vía 2 para chicos sub18 consistía en mantener una alta intensidad de fuerza de dedos, tren superior y core, junto a un buen manejo del peso y tensión corporal para no perder los pies sobre presas de pie incómodas por su orientación y textura.

En la vía nº 1 tenemos que dar la enhorabuena a Juan González y Mateo Marcos por ser los únicos que hicieron top. La vía nº 2, que era la común para chicas y chicos, solo vio el encadenamiento de Carmen Sánchez (Sub15) y Jorge Vivar (Sub18), quien también encadenó su 2ª vía. Esta fue la clasificación final de la jornada selectiva:

CATEGORÍA FEMENINA SUB15					
	Nombre y Apellidos	BLOQUE	VÍA 1	VÍA 2	OVERALL
1	Carmen Sánchez Jiménez	100	100	100	300
2	Berta González Martínez	65	80	55	211
3	Elora Ramiro-Ibáñez Craig	65	80	55	200
4	Alejandra Martín García	55	55	47	157
5	Alicia López García	51	40	51	142
6	África Martínez Azaña	43	43	43	129
CATEGORÍA FEMENINA SUB18					
1	Aroa Martínez Sánchez	100	100	100	300
CATEGORÍA MASCULINA SUB15					
	NOMBRE Y APELLIDOS	BLOQUE	VÍA 1	VÍA 2	OVERALL
1	Juan Hernández González	100	55	100	255
2	Juan González Frade	80	80	80	240
3	Mateo Marcos Basquero	55	100	47	202
4	Daniel Hernández Gómez	65	65	65	195
5	Rodrigo Ramiro-Ibáñez Craig	47	51	51	149
6	Simón Colmenares Candela	40	43	40	123
7	Javier Galán Poblete	51	28	43	122
8	Pablo Solves Gómez	37	47	37	121
9	Gabriel Martínez Sánchez	43	40	37	120
10	Jorge Saiz Amor	34	34	34	102
11	Andrés Rodríguez Barzilouski	31	37	26	94
12	Darío Arraz Bueso	28	34	28	90
CATEGORÍA MASCULINA SUB18					
1	Jorge Vivar	100	100	100	300
2	Ignacio Pérez Galán	80	80	80	240

Muchas gracias a quienes vinisteis de Madrid por enriquecer el evento, y a todo el grupo por un excelente rendimiento. Esperamos que hayáis aprendido mucho de la experiencia y a seguir así.

Ya sabéis: ¡Siempre a muerte y siempre a mejor!