

# JORNADA DE SELECCIÓN PARA ACCESO AL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA 2022 DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA

**El programa de tecnificación de la Federación de montaña de Castilla la Mancha (FDMCM) quiere** promover el desarrollo deportivo, personal y social en el camino hacia la escalada de alta competición a través de la persistencia en la consecución de objetivos y superación de retos, el aprendizaje continuo, la autorregulación y la construcción de la propia autonomía; así como en la cooperación entre todos los colectivos implicados.

Como cada temporada, el Área de escalada de la FDMCM organiza una jornada selectiva para el equipo de tecnificación de escalada con un doble fin: a) que deportistas que formaron parte del equipo en 2021 sigan formándose y demostrando que siguen a buen nivel como para confirmar su plaza de nuevo, y b) que quienes no formaron parte tengan ahora una oportunidad.

El sistema de selección que adoptamos no pretende “detectar talentos”, pues frecuentemente hay deportistas que pueden destacar en edades tempranas, pero que dejan de hacerlo posteriormente. Este concepto de “talento” se ha definido recientemente como algo que no es estable, sino que evoluciona o no a lo largo del tiempo según varios factores. Por tanto, este proceso selectivo estará dirigido, no solo a identificar cierto nivel de rendimiento, sino también aquellos factores que determinan el progreso a medio plazo.

## II. OBJETIVO GENERAL

---

- **Seleccionar deportistas con motivación por la escalada de competición** que cumplan los requisitos establecidos para acceder al equipo de tecnificación.

## II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- **Transmitir la filosofía y objetivos** de este programa a familias, deportistas, voluntariado y técnicos: el desarrollo deportivo, personal y social a través de la búsqueda de la mejora y el aprendizaje continuo y la cooperación de todos los colectivos implicados.

# JORNADA DE SELECCIÓN PARA ACCESO AL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA 2022 DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA

- **Identificar deportistas que reúnan unas características individuales y familiares, así como un nivel óptimo de** aquellas variables físicas, técnicas, tácticas y psicológicas relacionadas con la adquisición, mantenimiento y perfeccionamiento de las destrezas deportivas en escalada a corto y largo plazo.

## II. CRITERIOS DE SELECCIÓN Y PERMANENCIA

---

### 2.1 Criterios de inclusión

Se seleccionará un máximo de 2-3 chicas y 2-3 chicos por categoría. El número total de integrantes del equipo estará determinado por el presupuesto inicial.

#### 2.1.1. Criterios generales

- Motivación alta y prioritaria por la escalada de competición.
- Tener entre 12 y 17 años cumplidos o a cumplir en esta temporada.
- Tener licencia expedida y en vigor por la federación deportiva de Castilla-La Mancha.
- Estar libre de lesiones y condiciones que contraindiquen el deporte a alta intensidad.
- No estar cumpliendo ninguna sanción firme en materia de disciplina deportiva.
- Cumplimentar el formulario de inscripción y aceptación de normas.

#### 2.1.2. Criterios específicos

Se tendrá en cuenta la temporada anterior, los resultados en las actividades de la jornada selectiva y en caso de acceder al grupo de pre-selección, una entrevista. El equipo final resultará de la valoración de estos tres apartados detallados a continuación:

##### 2.1.2.1. Análisis de temporada 2021

- Resultados en competiciones 2021:
  - 1º. nacionales: acceso a finales
  - 2º. regionales: ránking y puestos por prueba
  - 3º. provinciales: ránking y puestos por prueba
  - 4º. no oficiales: puesto.

# JORNADA DE SELECCIÓN PARA ACCESO AL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA 2022 DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA

- Asistencia a 80% de competiciones a las que se le convocó (salvo causa justificada).
- Asistencia a concentraciones 2021.
- Rendimiento satisfactorio en los estudios académicos.
- Salud:
  - Higiene deportiva: nutrición e hidratación adecuadas, calentamiento, descanso, sueño, autocuidado.
  - Lesiones. En caso de haber tenido, haber guardado compromiso con el tratamiento y proceso de recuperación.
  - Enfermedades y condiciones. En caso de haber tenido, haber guardado compromiso con el tratamiento.
- Variables psicológicas: entre otras, la confianza, la motivación de logro (autosuperación) y el gusto por competir.
- Actitud y valores: por ejemplo, responsabilidad y autonomía, contribución al espíritu de grupo, respeto a los demás, deportividad.
- Apoyo familiar: por ejemplo, nivel alto de compromiso, soporte emocional, orientación al aprendizaje y la superación.

## 2.1.2.2. Resultados durante la Jornada de selección

### a) Resultado en cada prueba:

- Bloque
- Dificultad

Dado que el rocódromo no cuenta con muro de velocidad y que el equipo no formará específicamente especialistas en esta modalidad, no se podrá realizar esta prueba. Pero se valorará la motivación y aptitudes para ésta mediante entrevista y en caso de acceder a la selección, en posteriores eventos.

### b) Competencias y actitudes demostradas:

- Bloque.
- Dificultad.
- Actitud general: disfruta del evento, muestra deportividad; compañerismo, autonomía (acorde con su edad), actitud de esfuerzo y mejora.

# JORNADA DE SELECCIÓN PARA ACCESO AL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA 2022 DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA

## 2.1.2.3. Entrevista a cada deportista y su madre+padre /persona al cargo

A esta fase pasará solo un grupo de deportistas (pre-selección) a partir del análisis de su rendimiento en las pruebas deportivas.

En dicha entrevista se tratará de evaluar distintos aspectos relacionados con la persistencia, el disfrute y la consecución de objetivos a corto y medio plazo en el deporte.

## 2.2 Criterios de Permanencia

- Tener licencia expedida y en vigor por la correspondiente federación deportiva de Castilla-La Mancha.
- Utilizar la ropa oficial del equipo.
- Representar a la FDMCM en aquellas pruebas nacionales a las que se les convoque.
- Acudir como mínimo a un 80% de las competiciones provinciales, regionales y concentraciones que organice la FDMCM, salvo causa debidamente justificada por escrito. Si solo se organizara 1 competición regional/provincial para cada modalidad, es obligatorio asistir al 100%, salvo causa debidamente justificada.
- Cumplir con la mayoría de los requisitos del apartado 2.1.2.1.
- Si se llegaran a aportar pautas de entrenamiento, cumplirlas; y si se requiriera aportar información sobre el desarrollo de los entrenamientos, hacerlo puntualmente.
- Acudir al menos 2 días por semana a un rocódromo (12-13 años) o 3-4 (+13 años), salvo causas justificadas en algún momento puntual (exámenes, etc).

## 2.3 Criterios de Exclusión

- No cumplir con los requisitos del punto 2.1.2 sobre comportamiento y valores. Por ejemplo, mostrar actitudes sexistas, racistas, homófobas o bullying serán motivo de expulsión.
- Recibir un informe negativo de entrenadora/or, consensuado con el resto de personal técnico del equipo y familiar/persona al cargo.

## III. DESARROLLO DE LA JORNADA DE SELECCIÓN

---

### 3.1. Convocatoria

- Fecha de la convocatoria: 16 de enero de 2022.
- Fecha, lugar y hora de la jornada selectiva: Rocódromo El Plafón (Ciudad Real), 29 de enero de 2022, a partir de las 9:30.
- Plazo de presentación solicitudes: del 16 al 25 de enero de 2022.
  - Completar la solicitud consiste en cumplimentar y enviar el formulario de inscripción dentro del plazo indicado.

### 3.2. Programa de la jornada

1. Reunión técnica
2. Pruebas deportivas de Bloque y Dificultad.
3. Entrevistas a componentes del grupo de pre-selección tras la finalización de las pruebas de bloque y dificultad.

### 3.3. Publicación listado integrantes del equipo de tecnificación 2022

Fecha: A partir del 3 de febrero.

## IV. FORMACIÓN DEL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN 2022

---

Una vez publicado el listado e informados las/os integrantes del equipo, formalizar la plaza significará:

- Leer, aceptar y firmar el documento de *Aceptación de normas del equipo de tecnificación de escalada de la FDMCM*.
- Que las familias o persona que tutele a cada deportista firme el *Documento de responsabilidad y exención de riesgos*.

# JORNADA DE SELECCIÓN PARA ACCESO AL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA 2022 DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA

- Entregar certificado médico que acredite estar libre de lesiones y de condiciones que contraindiquen la práctica deportiva de alta intensidad.

## **4.1. Actividades previstas dentro del programa de tecnificación:**

### **4.1.1. Asistencia a concentraciones**

Ejemplos de contenidos:

- Trabajo de los distintas capacidades físicas, técnicas, tácticas y psicológicas determinantes del rendimiento en cada modalidad.
- Evaluación de estado de forma y recursos de cada componente del equipo.
- Actividades de cohesión de equipo.
- Concienciación sobre aspectos relacionados con la salud y el desarrollo de valores deportivos y sociales.
- Monitorización del proceso de entrenamiento individual y grupal.
- Recomendaciones sobre entrenamiento.

### **4.1.2. Asistencia a competiciones nacionales**

- La selección regional para cada competición nacional será paritaria y surgirá a partir de los resultados mostrados en competiciones regionales; en su defecto, a provinciales; y en su defecto, según el nivel de forma, actitud y habilidades técnico-tácticas y mentales mostradas hasta el momento.
- El número de total de deportistas que la integrarán podrá ser distinto para cada prueba y se decidirá en función del presupuesto y el nivel del propio equipo.