



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO Y DETECCIÓN DE TALENTOS DE LA FDMCM 2024.

I. DESCRIPCIÓN

Otro año más, desde la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha organizamos la convocatoria de acceso al programa de detección y desarrollo de jóvenes talentos en escalada, para dar la opción de participar en el programa a nuevos deportistas, y, deportistas de años anteriores consoliden sus plazas.

La convocatoria busca identificar y formar a jóvenes escaladoras y escaladores, con una motivación particular por la escalada de competición. Se ofrecerá un programa de formación especializada que abarcará aspectos técnicos, tácticos y físicos necesarios para el desarrollo deportivo en el ámbito de la escalada deportiva.

Las concentraciones con las deportistas deben enfocarse en su mejora personal, estableciendo metas alcanzables y trabajando constantemente para perfeccionar sus habilidades.

II. OBJETIVO GENERAL

- El objetivo de seguir formando a jóvenes escaladores con una motivación particular por la escalada, tanto en roca como en rocódromos y competiciones, y crear una base de chicos y chicas que en un futuro puedan nutrir al equipo de tecnificación de escalada de CLM y a su vez representar a CLM en las competiciones de 2024.

Una base fuerte del nivel de nuestros deportistas potencia la escalada en nuestra región y a nivel nacional.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Seleccionar un grupo de menores que integren el equipo de 8 a 12 años.
- Seguir la formación continua del pasado año incrementando los conocimientos para que los deportistas lleguen a ser autónomos.

IV. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

- Del 29 de enero al 4 de febrero se abre la convocatoria de inscripción a la Fase de selección, para lo que se publicará un formulario online.
- Esta temporada no existirá una prueba de selección como tal. La etapa de valoración de aspirantes a formar parte del equipo 2024 se realizará del siguiente modo:
 - Para considerar la permanencia de cada actual miembro del equipo 2023, en primer lugar, se comprobará a través del formulario online si se sigue teniendo alta motivación y compromiso por pertenecer al equipo; y, en segundo lugar, se valorarán los resultados y progresión en los mismos a partir de las competiciones oficiales de las que ya tenemos constancia, así como la potencialidad en el aumento del rendimiento a medio y largo plazo.
 - Para considerar nuevos accesos, se tendrá en cuenta la información facilitada, así como la documentación que la sustente a través del formulario online citado antes.

4.1. Requisitos de acceso a la convocatoria

CRITERIOS GENERALES

- ✓ Tener entre 8 y 12 años cumplidos o a cumplir en 2024 (se podrán valorar casos de menor edad en base a su potencialidad y nivel de compromiso).
- ✓ En caso de menores de 8 años, haber competido en la temporada anterior en al menos 3 pruebas oficiales escolares y/o pertenecer al programa de desarrollo de talentos FDMCM 23.
- ✓ Participación en temporadas anteriores (esfuerzo, predisposición).
- ✓ Tener licencia expedida y en vigor por la federación deportiva de Castilla-La Mancha.
- ✓ Estar libre de lesiones y condiciones que contraindiquen el deporte a alta intensidad.
- ✓ Tener una actitud positiva y abierta para ir aprendiendo y aumentando los conocimientos que se imparten en cada concentración, actitud de superación.
- ✓ Que el deportista y los padres se comprometan a asistir a las concentraciones del grupo, junto con el copago de las actividades que lo necesiten.
- ✓ Cumplimentar el formulario de inscripción online, que incluye la aceptación y compromiso con las normas, requisitos, exención de riesgos y responsabilidades, y en su caso, adjuntar documentos acreditativos de los resultados expuestos (casos de nueva incorporación).



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE TALENTOS DE LA FDMCM 2024.

CRITERIOS TÉCNICOS Y DEPORTIVOS

- ✓ Dominar las técnicas de caída y aseguramiento de la escalada en bloque.
- ✓ Conocer y cumplir las normas de seguridad para escalar en rocódromos.
- ✓ Dominar la técnica de escalada de primera o primero.
- ✓ Dominar la técnica de asegurar a alguien escalando de primera o primero.
- ✓ Poseer equipo personal de escalada.
- ✓ Contribuir al espíritu de equipo.
- ✓ Motivación alta y prioritaria por la escalada.

4.2. Fase de Valoración: Aspectos Generales

- El equipo tendrá un total de 14 a 16 integrantes, con un número similar de chicas y de chicos.
- Tendrán preferencia quienes hayan pertenecido al *Grupo de Desarrollo de Talentos* en la temporada anterior.

4.3. Fase de Valoración: Criterios específicos

- 1º. *Suma de puntuaciones a partir de resultados en las competiciones de 2023:*
 - a. Competición regional escolar.
- 2º. Progresión en resultados de las dos últimas competiciones provinciales de deporte escolar, celebradas en enero 2024 en Albacete y Cuenca.
- 3º. *Informe de valoración entregado por el equipo técnico del Programa de Desarrollo de Talentos* sobre la progresión de cada deportista del grupo a lo largo de la temporada.

Para la valoración de este apartado, en el formulario de inscripción al proceso selectivo 2024 deberá acreditarse debidamente cada resultado, p.ej., adjuntando el PDF de la clasificación oficial obtenida en cada prueba.

V. FORMACIÓN DEL EQUIPO 2024

Como se especifica en el punto IV, una vez finalizado la fase de valoración y publicado el listado de integrantes del equipo, se les enviará un enlace a un **formulario online** que habrán de cumplimentar y firmar en caso de Aceptación de lo que allí se expone. También se requerirá enviar cierta documentación:

- Certificado médico que acredite estar libre de lesiones y/o condiciones que contraindiquen la práctica deportiva de alta intensidad. Si actualmente hay molestias o se está en tratamiento de alguna lesión, hay que informar a Eva sobre ello (diagnóstico, tratamiento y pronóstico). Igual que durante toda la temporada
- Certificado de notas.

5.1. Normas y Criterios de permanencia

- ✓ **Acudir como mínimo a un 80%** de las competiciones provinciales, regionales y concentraciones organizadas por la FDMCM, salvo causa debidamente justificada por escrito. Si solo se organizara 1 competición regional/provincial para cada modalidad, es obligatorio asistir al 100%, salvo causa debidamente justificada.
- ✓ **Haber cumplido los requisitos expuestos en el formulario** de inscripción al proceso selectivo para el equipo.
- ✓ **Si se requiriera aportar información sobre el desarrollo de los entrenamientos o feedback**, hacerlo puntualmente a través del medio acordado (normalmente, por email y/o WhatsApp).
- ✓ **Acudir al menos 2 días por semana a entrenar a un rocódromo o a roca (8-12 años)**. Sin exceder el número de horas recomendadas en cada caso.
- ✓ **Rendimiento satisfactorio** en los estudios académicos.
- ✓ **Utilizar la equipación oficial** durante los eventos realizados en el ámbito federativo al que se acuda como equipo (p.ej. concentraciones, competiciones, homenajes, etc.), así como al **figurar para fotografías y en el pódium**. Del mismo modo, no se podrá llevar ropa del equipo a aquellos eventos fuera del ámbito descrito (ej., entrenamientos particulares, competiciones no oficiales, provinciales y regionales, etc.).

- ✓ **Subir al pódium**, no solo es un honor y logro personal, sino que hacerlo como componente de un equipo significa representar los valores de dicho equipo y de la federación y región a la que pertenece. Por tanto, se debe guardar una imagen impecable (vestimenta, peinado, calzado, etc.) y una compostura o comportamiento adecuado, absteniéndose de realizar gestos reivindicativos relativos a ideas, personas o acontecimientos.
- ✓ **Salud:**
 - Higiene deportiva en la línea que se vaya indicando: nutrición e hidratación adecuadas, calentamiento específico, periodos de descanso, horas de sueño y autocuidado.
 - Lesiones. Seguir las pautas de prevención que se indiquen, especialmente en el caso de las fracturas de crecimiento, e informar puntualmente sobre cualquier molestia o enfermedad que pueda surgir en la temporada. En caso de sufrir alguna lesión, guardar compromiso con el tratamiento y proceso de recuperación.
 - Enfermedades y condiciones. En caso de tener o haber tenido, guardar compromiso con el tratamiento.
- ✓ **Demostrar buena actitud y valores:** por ejemplo, responsabilidad y autonomía, contribución al espíritu de grupo, y especialmente, respeto a los demás y deportividad, entre otros.
- ✓ **Apoyo familiar:** por ejemplo, nivel alto de compromiso, soporte emocional, orientación al aprendizaje y la superación, deportividad, respeto al prójimo - especialmente a quienes dirigen este programa-, entre otros.

5.2 Criterios de Exclusión

- ✓ **No cumplir con los requisitos expuestos en el apartado anterior, especialmente:**
 - No mostrar actitud de aprendizaje, como cerrarse a cambiar o a trabajar los aspectos señalados por la entrenadora, p.ej., poniendo excusas falsas o procrastinando.
 - No cultivar la capacidad de esfuerzo,
 - No comprometerse con las pautas de entrenamiento,
 - No cumplir puntualmente con las normas de comunicación con los entrenadores del equipo.
 - No comprometerse o cumplir las pautas de prevención de lesiones o de su manejo cuando aparezcan.
 - No cumplir las normas de comportamiento y fallar en cultivar los valores deportivos y morales. Por ejemplo, mostrar excesivo individualismo y actitudes sexistas, racistas, homófobas, bullying, o muestras de competitividad insana, como no respetar al prójimo y la no deportividad en general, serán motivo de expulsión.
- ✓ Recibir un informe negativo de entrenador, consensuado con el resto de personal técnico del equipo y familiar/persona al cargo.



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE TALENTOS DE LA FDMCM 2024.

5.3 Qué incluirá el programa de Preparación del Equipo 2024

- Asistencia a 6 concentraciones o los entrenamientos que se organicen cada mes (su duración y frecuencia dependerá de la planificación inicial y los objetivos de cada fase de la temporada) en diferentes rocódromos de Madrid (Indoorwall, Climbat, Sharma, Sputnik...).
- Asistencia a las competiciones regionales o ligas infantiles en otras comunidades que se marquen en la planificación de objetivos de la temporada.
- Comunicación, por parte de las familias y deportistas, con los entrenadores siempre que sea por los motivos y bajo las normas que se especifiquen.
- Supervisión, recomendaciones generales y sugerencias de entrenamiento durante (y en algún caso específico, también posteriormente) a las diferentes actividades realizadas.
- Salida dirigida de tecnificación en roca (fin de semana de junio en Cuenca).
- Inscripciones al Campeonato y pruebas de la Copa escalada Castilla la Mancha 2024 (en caso de que se celebren).

Nota: No se incluye comidas, entradas a rocódromos, ni desplazamientos a concentraciones o competiciones no especificadas en el punto anterior.

Link al Formulario de inscripción

<https://forms.gle/zUbezDUsiFTpQyK7>



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN
DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE TALENTOS DE LA FDMCM 2024.