



# Curso de Árbitros/as de Marcha Nórdica

Homologado FEDME

## Lugar

- Instalaciones IMD Albacete

## Objetivos

- Formación destinada a dotar a las competiciones de MN del equipo arbitral adecuado para su supervisión y homologación oficial.
- Los/las alumnos/as que finalicen, aprueben el curso y el periodo de prácticas, obtendrán el título de árbitro de competiciones de MN de la Federación autonómica.
- Los/las futuros/as árbitros/as titulados/as, conocerán a la perfección el reglamento de Competiciones de MN y lo harán cumplir en las competiciones en las que serán designados/as.
- Los/las futuros/as árbitros/as titulados/as tendrán la opción de poder presentarse a los cursos de homologación para ser árbitros FEDME.

## Competencias de la titulación

Esta titulación federativa capacita para realizar las funciones de arbitraje en todo tipo de competiciones de MN, reconocidas por la Federación, en el ámbito de la Comunidad Autónoma.

## Perfil del profesorado

- **Edu Gaviño:** Director del curso, Árbitro de MN FBME y FEDME con más de 5 años de experiencia y conocimientos acreditados en cada una de las áreas a tratar. Responsable de árbitros de MN FEDME.

Será el responsable de atender las necesidades de los/as alumnos/as y del resto del profesorado.

---

## Contenidos del curso

### 1. Estructura Federativa

Dar a conocer la estructura federativa, las funciones de cada área, estamento y departamento, Estatutos, sistema de elecciones y cargos.

- Organigrama federativo
- Comité de Árbitros.

### 2. Entorno legal de las competiciones

Dar a conocer la responsabilidad legal del equipo arbitral y la normativa legal deportiva de la comunidad.

- Legislación deportiva en general.
- Legislación de las federaciones.

### 3. Organización de las competiciones

Dar a conocer a los alumnos y a las alumnas cómo se organiza una competición de MN, estructura básica.

- Organigrama básico de la organización de una competición.
- Funcionamiento de las diferentes áreas de la organización de la competición.

### 4. Reglamento de competición de MN

Dotar a los alumnos y a las alumnas del máximo nivel de conocimiento del reglamento de MN.

- Tipos de competiciones.

- Categorías.
- La técnica de la MN competitiva y sus errores.

## 5. Protocolo de protección del Medio Ambiente

Concienciar a los/las alumnos/as de la importancia de la protección del medio ambiente.

- Legislación ambiental.
- Decálogo de buenas prácticas.

## 6. Diseño, señalización, marcaje y seguridad de los recorridos

Aprender a diseñar un itinerario correcto que cumpla con la normativa. Unificar criterios de marcaje, uso de materiales, etc.

- Valorar si el itinerario cumple los criterios de diseño, marcaje y seguridad.
- Teoría y práctica.

## 7. Práctica de técnica de arbitraje de MN

Análisis de situaciones concretas para determinar comportamientos sancionables.

- Ubicación en el recorrido.
- Protocolo a seguir en el momento de sancionar. Arbitraje en la salida-llegada.
- Visualización de vídeos.
- Unificación de criterios.

## 8. Gestión de resultados y reclamaciones

Cómo gestionar los resultados y las posibles reclamaciones.

- Toma de tiempos.

- Gestión de las sanciones.
- Elaboración de actas.
- Sistemas de reclamaciones.

## 9. Procedimiento antidoping

Exponer los distintos sistemas de control del dopaje existentes, procedimientos a utilizar en cada caso, consecuencias del dopaje, sustancias dopantes y su origen, etc.

- Casos prácticos de control de dopaje, procedimientos utilizados por los médicos.
- Acción de un/a árbitro/a en una competición en la que se realiza un control.

## 10. Protocolo de actuación ante un accidente

Tipos de accidentes que pueden producirse durante el desarrollo de una competición.

- Cómo actuar y cómo no actuar.

## Prácticas tutorizadas.

Participación como árbitro/a en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión de un árbitro o una árbitra titulado/a. Esta participación debe ser en toda fases de la competición: preparación, arbitraje y valoración/emisión de actas). (Los/las árbitros/as dispondrán de una temporada para poder realizar las prácticas)

## Requisitos del curso

- Estar en posesión de la licencia federativa de la FEDME y la licencia autonómica correspondiente.
- Tener el graduado escolar o equivalente LOGSE.
- Tener una condición física adecuada y tener conocimientos básicos de la técnica de la MN.

## Evaluación del curso

1. Superar la evaluación final del curso y realizar las prácticas reglamentadas.
2. Cumplir el 100% de la carga horaria.
3. Superar las prácticas en una competición oficial, tutelada por un/a árbitro/a FBME.

## Duración del curso

20 horas + 1h de evaluación escrita, distribuidas en un fin de semana.

- Viernes de 18h a 21h.
- Sábado de 9h a 14h y de 15:30h a 21h.
- Domingo de 9h a 13:30h y de 15h a 18h

## Plazas

Mínimo 10 y máximo 20.

## Inscripción al curso.

<https://fdmcm.com/actividades-y-eventos/>

## Horario

### Viernes 3h:

- Diseño, señalización, marcaje y seguridad de los recorridos (3h)

### Sábado por la mañana 5h

- Estructura Federativa (1h)
- Entorno legal de las competiciones (1h)
- Procedimiento antidoping (1h)
- Protocolo de protección del Medio Ambiente (1h)
- Protocolo de accidentes (1h)

### Sábado por la tarde 5h y media:

### Reglamento de competición de MN (3h)

- Gestión de resultados y reclamaciones (2h)

### Domingo por la mañana 4h y media:



## Reglamento de competición (30 min)

- Práctica de arbitraje de MN (4h)

## Domingo por la tarde 3h

- Organización de las competiciones (2h)
- Evaluación (1h)

## Precio:

- 160€