



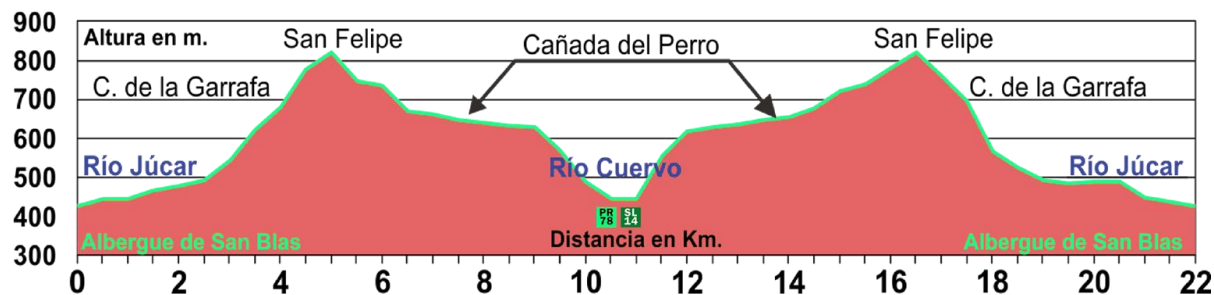
JORNADAS CUENCA SIN TECHO

TRAGACETE 26 OCTUBRE - 27 OCTUBRE

“Cuenca sin Techo” pertenece a un proyecto más ambicioso de carácter regional denominado “Castilla la Mancha sin Techos”, proyecto de **Montaña Inclusiva y Adaptada** de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-la Mancha (**FDMCM**) dirigido a personas con discapacidad que sean amantes de la montaña, cuyo objetivo es subir al pico más alto o emblemático de cada provincia en nuestra región.

Dicho proyecto empezó sus acciones en el mes de mayo, con la **concienciación, formación y sensibilización de personas amantes de la montaña** que quisieran participar en ayudar a personas con distintas capacidades a **disfrutar de la montaña**.

El 8 de Junio se ascendió a la primera cumbre en la provincia de Toledo, el pico Rocigalgo, una ruta de 8 km de longitud con aproximadamente 500 metros de desnivel. Participaron 35 personas en la actividad, 3 de ellas con discapacidad intelectual, 2 con movilidad reducida y 3 personas invidentes.



Sendero de Montaña PR-79

Cuenca sin Techo pretende recorrer y señalar con carácter inclusivo el **sendero de Montaña PR-79 (sólo ida)** en la Serranía Conquense con personas con movilidad reducida, o que presenten algún tipo de discapacidad física, sensorial o intelectual. Este proyecto de carácter inclusivo pretende desarrollar diversas actividades de Montañismo para visibilizar que este deporte, con las adaptaciones oportunas, puede acercar a personas con discapacidad al mundo de la montaña.

La **señalización** del sendero con carácter inclusivo es fundamental para la inclusión del senderismo de Montaña, ya que no se trata de modificar los itinerarios provocando un gran impacto, sino a veces, solamente mostrando la información oportuna atendiendo a las distintas diversidades funcionales de los posibles usuarios de estos itinerarios.

Existen otros deportes en los que la discapacidad está plenamente integrada, pero en el montañismo existe un gran desconocimiento sobre las diversas adaptaciones para realizarlo, ya sea la **silla Joelete**, la Barra direccional, diversas órtesis que pueden facilitar la práctica de este deporte, y sobre todo información de carácter inclusivo.



JORNADAS CUENCA SIN TECHO TRAGACETE 26 OCTUBRE - 27 OCTUBRE

Sábado 26 Octubre

17:00 h Presentación del Proyecto Castilla la Mancha sin Techos: San Felipe el “Techo” de Cuenca

18:00 h Circuito de Barra Direccional y Silla Joelete para los asistentes

19:00 h Proyección del documental “La cumbre es el camino”. Expedición de la FDMCM y AMIAB para ascender al campo base del Everest con tres discapacitados intelectuales.

20:30 h Puesta en común (briefing) de la jornada del Domingo: ascensión al pico de San Felipe

Domingo 27 Octubre

07:45 h Estrecho de San Blas: Reunión de los participantes y últimas instrucciones.

08:00 h Inicio de ruta

13:30 h Fin de ruta en Río Cuervo y autobús de vuelta a Tragacete

14:15 h Comida para los participantes en el pueblo a cargo del Ayuntamiento de Tragacete



ORGANIZA



Clubes Rotarios
de CLM

COLABORA

