



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

procedimiento

general

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Código: PG.002.SGR

Edición: 1

	Responsable
Elaborado	JOSE IGNACIO AMAT “Rizos” DANIEL TERCERO GUILLERMO SANZ JUNOY Comité de Seguridad FEDME
Revisado	MANUEL TAIBO Responsable Comité de Seguridad FEDME
Aprobado	ALBERTO AYORA HIRSCH Presidente FEDME

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Índice

	Página
1. Justificación y punto de partida	5
2. Objeto	7
3. Ámbito y alcance	7
4. Referencias	8
5. Definiciones	8
6. Responsabilidades	10
6.1. Director o coordinador del simulacro	10
6.2. Técnico en montaña	11
6.3. Técnico rescatador	11
6.4. Técnico sanitario	11
7. Desarrollo	11
7.1. Preparación del simulacro	13
a) Diseño del escenario	13
7.1.a.1. Datos generales del simulacro	13
7.1.a.2. Localización y ubicación de la zona del simulacro	13
7.1.a.3. 5.1.4 Ficha de itinerario	14
7.1.a.4. Ficha guion del simulacro	14
7.1.a.5. Escaleta o guion del accidente	14
7.1.a.6. Fichas de ítems a evaluar	15
b) Contacto con grupo/s de rescate y emergencias involucrados	15
c) Contacto con la agencia de seguridad autonómica-112	17
d) Contacto con el club o grupo de deportistas	17
7.2. Desarrollo del simulacro	18
a) Inicio de la actividad. Charla de seguridad.	18
b) Tareas de los accidentados	18
c) Tareas del coordinador	18
d) Tareas de los evaluadores.	19
e) Finalización del simulacro.	19

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 3 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

8. Formatos	19
9. Registros	19
Anexo I. PG.005.SGR-Fo.01. Ficha descriptiva del itinerario	20
Anexo II. PG.005.SGR-Fo.02. Recogida de observaciones sobre guion simulacro	21
Anexo III. Escaleta y guion del accidente. Dramatización	22
Anexo IV. Ficha ítems de evaluación del liderazgo y gestión del grupo	24
Anexo V. Ficha ítems de evaluación de las actuaciones de soporte vital <i>in situ</i>	25
Anexo VI. Ficha ítems de evaluación de la petición de ayuda	28
Anexo VII. Ficha ítems de evaluación de la colaboración con el grupo de rescate	30
Anexo VIII. Charla de Seguridad	31

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 4 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

1. Justificación y punto de partida

Los deportes de montaña se realizan dentro de un entorno dinámico lo que provoca que, aunque su práctica se realice precedida de una buena planificación, están rodeados de incertidumbre. Como se suele decir, el riesgo cero no existe y siempre nos acompaña un riesgo residual a gestionar. Esto hace evidente que los accidentes se pueden dar, aunque no sea lo corriente.

El entorno donde se desarrollan nuestras actividades hace que la ayuda o rescate inmediato, comparada con los estándares de respuesta médica en lugares urbanos no se correspondan. Los tiempos de respuesta para rescates en montaña son mayores y no siempre vienen acompañados de asistencia sanitaria medicalizada. Debemos concienciarnos de que la montaña se puede catalogar como un lugar hostil y aislado, que genera vulnerabilidad física en caso de accidentes ya que nos tenemos que valer por nosotros mismos para sobrevivir en situaciones muchas veces críticas.

En la mayoría de los casos, el problema no es tanto la gravedad de la lesión, sino el lugar donde se ha producido.

José Ignacio "Rizos" Amat

Otro factor sobre el que queremos llamar la atención radica en el hecho de que la ocurrencia de los accidentes no es frecuente en nuestras actividades, quedando en muchas ocasiones en incidentes fáciles de resolver, y esto, aunque en multitud de casos nos saltamos algunas de las normas de seguridad. Este hecho produce un efecto negativo en la percepción del riesgo real que nos lleva a no darle la suficiente importancia a aprender hacer frente a una situación de emergencia en el medio natural.

Los continuos logros sin accidentes provocan un falso positivo que nos separa de la realidad más dramática de un accidente en montaña y olvidamos la dureza de las consecuencias de un accidente en estos escenarios. Por otro lado, hay que llamar la atención a que nuestras actividades son en muchas ocasiones grupales, y son los responsables directos de estas actividades los que deben gestionar la emergencia, cuestión muy compleja si no se está preparado.

Desde nuestra experiencia en el análisis de accidentes de montaña, dentro de las entrevistas hechas a los actores que formaban parte del drama accidental, suele haber una idea que se repite, *"todo estaba controlado y en un momento surgió el accidente que trajo el caos"*. Ni se esperaba, ni se había predicho. Simplemente, ocurrió. Y si analizamos la definición de accidente dos adjetivos la sustentan *"inesperado y dañino"*.

Cuando se produce un accidente, además de conocer primeros auxilios y contar con protocolos de petición de ayuda, hay que tener dotes de gestión de grupos, control emocional, y todo esto es necesario **practicar lo en situaciones lo más reales posibles** como parte de nuestra formación. El escenario que encontramos normalmente después de un accidente se puede catalogar de una situación de emergencia, con una mayor o menor medida de urgencia dependiendo del daño o gravedad de las heridas, y con mayor o menor nivel de aislamiento. Prácticamente, casi todos los

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 5 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

casos de emergencia fuera del ámbito profesional provocan **estrés, ansiedad, incertidumbre, pérdida de control, pánico grupal, miedo, frustración, enfado**, entre otros factores emocionales, que no permiten mantener la situación de confianza y seguridad grupal anterior al accidente.

Es por ello, que el trabajo en situaciones lo más parecidas a las que se dan en las emergencias, como los simulacros, son perfectas para concienciar, conseguir vivencias de los problemas intrínsecos de un daño personal en un lugar apartado de difícil acceso, como es un sendero, una zona de escalada o un barranco. Y para poner en práctica el manejo de los protocolos, conocimientos y conductas aprendidas necesarias en situación de estrés.

Todos los clubes o grupos que realicen actividades colectivas con amigos, simpatizantes y/o socios, deberían desarrollar simulacros para familiarizar a los participantes y responsables de actividades, con los procedimientos de emergencia, como son el *PAS, primeros auxilios básicos, petición de ayuda, actuación ante un rescate, capacidad de liderazgo*, etcétera, para ser capaces de actuar como un equipo si concurre el accidente. Ya que unos compañeros concienciados y preparados pueden ser la mejor prevención al convertirse en sí en un grupo de rescate primario.

La realización de simulacros es fundamental para mejorar la toma de decisiones en situaciones de emergencia. Pero estos deben **seguir un plan o guía de desarrollo** con vistas a optimizar la eficacia de los ejercicios realizados en situaciones *cuasi reales*. Se deben fijar unos objetivos generales y específicos, diseñar un supuesto problema de partida con sus soluciones más adecuadas, y evaluar con crítica constructiva si las soluciones tomadas coinciden con las esperadas.

Con este procedimiento queremos aportar nuestro granito de arena para que cualquier colectivo que realice actividades al aire libre, pueda diseñar sus simulacros con un orden cronológico para la consecución de sus objetivos.



PG.005.SGR		Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 6 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

2. Objeto

La definición de seguridad en montaña y de gestión del riesgo en montaña, nos hablan de acciones dirigidas a prevenir los accidentes, pero también incluyen las que van dirigidas a **minimizar las consecuencias de un accidente si éste se produce**. Los simulacros van principalmente de esto último y tienen varios objetivos generales que deben contener. Estos son:

- Concienciar al practicante de actividades en el medio natural de los problemas logísticos que provoca un accidente en el medio natural.
- Contrastar si los protocolos o acciones preconcebidas por la organización son suficientes para resolver el accidente dentro de la hora de oro de atención a la víctima. Crear una situación caótica, que provoque la aparición lo más real posible de todas las emociones que rodean un escenario con alto contenido en stress con el fin de aprender a gestionarlas, ya sea como participante, como líder y como grupo.
- Conocer el potencial de autosocorro del grupo.
- Experimentar y conocer a los grupos de rescate de nuestra zona. Saber cómo comportarnos ante su presencia y conocer cómo actúan.
- Mejorar nuestros planes de "autoprotección" como club o colectivo en busca de una seguridad mayor.

Como **objetivos operativos** del simulacro para colectivos podemos describir:

- Resolver con seguridad y en el mínimo tiempo posible por el personal que se encuentra en la actividad, tanto por la persona que ese día lidera la actividad, como los que ese día realizan la ruta.
- Evaluar la actuación del líder de ese día, transmisión de órdenes y la secuencia del PAS.
- Evaluar el análisis y la actuación del grupo, que debe de seguir las peticiones del líder del grupo, previas para garantizar la secuencia del PAS.
- Desarrollar la capacidad de tomas de decisiones en situaciones bajo presión o/y emergencia.
- Asegurar que se tiene conocimiento del PAS, por todos los participantes.

3. Ámbito y alcance

Esta guía está orientada a todas las actividades colectivas deportivas en el medio natural, competitivas y no competitivas, de cualquiera de las disciplinas deportivas de la FEDME, y que sean organizadas por clubes o asociaciones, federadas o no en FEDME, cualquiera de las federaciones territoriales de la misma, así como empresas o cualquier otra entidad de turismo activo y al aire libre u ocio y tiempo libre, para que puedan llevar a cabo los simulacros obligatorios que demuestren la efectividad de sus planes de emergencia o de autoprotección.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 7 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Asimismo, la guía se ha orientado para que sea de utilidad a los grupos de prevención y rescate voluntario o profesional dentro del ámbito de las actividades deportivas de montaña, como protocolo de coincidencia y homogenización con los protocolos de actuación con los accidentados del ámbito deportivo. También es una guía interesante para el desarrollo de la faceta preventiva que todo servicio de rescate profesionalizado debe desarrollar por ley.

4. Referencias

- Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil.
- Real Decreto 1468/2008. Norma Básica de Autoprotección.
- Notas Técnicas de Prevención NTP-818. Norma Básica de Autoprotección.
- Notas Técnicas de Prevención NTP-924. Causas de accidentes: clasificación y codificación

5. Definiciones

Accidente.- suceso o sucesos relacionados con la actividad que se está realizando en el cual se produce un daño sobre las personas o bienes, un deterioro de la salud (sin tener en cuenta la gravedad) o una fatalidad. Se considera accidente cualquier tipo de daño, aunque sea leve.

Actividad colectiva (o actividad).- actividad que se practica en conjunto con otras personas y que requiere organización y distribución de tareas.

Autoprotección.- sistema de acciones y medidas, adoptadas por los titulares del evento con sus propios medios y recursos, dentro de su ámbito de competencias, encaminadas a prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes, a dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia y a garantizar la integración de estas actuaciones en el sistema público de protección civil.

Briefing o reunión de lanzamiento.- reunión corta, donde se revisan las tareas más importantes o críticas del simulacro, así como las funciones del personal implicado, las normas de realización, pautas de seguridad y cualquier aspecto que sea considerado por el organizador. El organizador o coordinador convoca la reunión y expone secuencialmente todos los temas apuntados con anterioridad a la sesión informativa. Cada participante comenta brevemente las posibles acciones para el día, los inconvenientes que se podrían presentar y se arma entre todos un plan de acción. La reunión no debe llevar más de media hora y en el mejor de los casos se redacta un acta o nota con las acciones acordadas, para mejorar el análisis a la finalización del simulacro.

Debriefing o juicio crítico.- reunión donde se puedan expresar de forma segura todos aquellos sentimientos, pensamientos y reacciones relacionadas con lo vivido, introduciendo a su vez aprendizajes emocionales y técnicos.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 8 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Director o coordinador del simulacro.- persona que coordina y dirige el simulacro, desde su proyecto inicial hasta su desarrollo logístico en el entorno donde se vaya a desarrollar.

Debe tener buenas dotes organizativas, conocimientos en gestión de la seguridad, capacidad de liderazgo de grupos en la montaña y experiencia deportiva en el escenario de montaña, o deportivo, donde se quiere confeccionar el simulacro.

Es la persona que dirigirá el simulacro desde el momento de la quedada hasta la finalización del mismo. Será el responsable de dirigir la reunión de lanzamiento o *briefing* entre los técnicos evaluadores y los participantes del simulacro. Tomará las notas necesarias para hacer la memoria y realizar unas conclusiones terminado el simulacro.

FEDME.- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada. Para este procedimiento, FEDME es la entidad matriz del evento, que cede a una federación autonómica.

FFAA.- acrónimo de Federaciones Autonómicas, referido a las federaciones territoriales de la FEDME que es de rango estatal. También pueden aparecer en el documento como "autonómicas" o "federaciones autonómicas".

Plan de Autoprotección o de Seguridad y Emergencias.- documento que recoge las acciones y medidas necesarias para la prevención y control de riesgos sobre las personas y los bienes, con medios y recursos propios y dentro de su ámbito de competencias, así como dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia durante una actividad colectiva y garantizar la integración de esas actuaciones en el sistema público de protección civil.

SGR.- acrónimo de Sistema de Gestión de Riesgos.

Técnico en montaña.- personal **especialista en las técnicas de progresión, conducción de grupos y gestión de la seguridad en el medio natural**. Su función general es evaluar la idoneidad de la actividad de simulacro que va a realizar el grupo, así como valorar las conductas del grupo y específicamente a los líderes que asumen la gestión del escenario del accidente en el medio natural desde que aparece el accidente hasta que este se da por terminado el simulacro y se inicia el *debriefing* o juicio crítico. Podrán realizar esta función técnicos deportivos en montaña y escalada, monitores de club, personal con cualificación profesional, guías titulados en el medio natural y expertos reconocidos dentro del ámbito de desarrollo del simulacro.

Técnico rescatador.- personal **especialista en las técnicas de rescate profesional en el medio natural**. Debería ser practicante de deportes de montaña y conocedor de la accidentalidad tipo de los diferentes practicantes de deportes de montaña. Sería óptimo que fuera un miembro del grupo de rescate profesional que va a actuar en el simulacro.

Técnico sanitario.- personal **especialista en técnicas sanitarias de emergencia en el medio natural**. Debería ser practicante de deportes de montaña y desenvolverse con efectividad y seguridad en la actividad de la que parte el simulacro y el tipo de entorno. Su función general es evaluar la idoneidad de las actividades de primeros auxilios y atención física-psicológica a las víctimas por el grupo que va

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 9 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

a realizar el simulacro. En este caso evalúa tanto el comportamiento grupal como específicamente a los líderes que asumen la gestión de los primeros auxilios desde que ha aparecido el accidente hasta que este ha terminado. Idealmente, esta función debería ser asumida por técnicos sanitarios, titulados en medicina y/o enfermería, expertos en primeros auxilios o primera intervención en montaña o expertos de reconocido prestigio en el ámbito del escenario propuesto y tipología de lesiones a tratar.

Triaje o triage.- neologismo que proviene de la palabra francesa *trier*, que se define como escoger, separar o clasificar. Es un proceso que permite una gestión del riesgo sanitario para poder manejar adecuadamente y con seguridad los flujos de víctimas cuando la demanda y las necesidades sanitarias superan a los recursos.

6. Responsabilidades

6.1. Director o coordinador del simulacro

- Desarrollar el escenario tipo inicial y llevarlo al consenso de las partes técnicas implicadas.
- Establecer las pautas de valoración del simulacro según casos, en consenso con los técnicos de rescate, el evaluador de decisiones técnicas deportivas y personal sanitario.
- Reunirse con el grupo (club, colectivo, otros) así como otros integrantes a los que se va a poner a prueba en el simulacro para coordinar el plan según roles desempeñados en la actividad.
- Diseñar el accidente y preparar el acto dramatizado mediante una escaleta de pasos y actores.
- Rellenar las fichas de actividad y resto de documentación correspondiente: solicitudes a la Administración, convenios de actuación con servicios públicos, autorizaciones públicas y privadas, etcétera.
- Solicitar los permisos de acceso y de simulacro al 112.
- Durante el desarrollo del simulacro, coordinar la toma de tiempos y gestionar el paso de palabra a la hora de las valoraciones por las partes técnicas.
- Designar a una persona, el controlador de riesgos derivados del propio simulacro, para evitar que personas ajenas, y no ajenas al simulacro se pongan en peligro, por ejemplo: aterrizaje del helicóptero, caídas por fotos, entre otras situaciones.
- Valorar la opción de oponer cartelería superior e inferior en senderos indicando que se está realizando un simulacro.
- Dar la señal de inicio y finalización del simulacro.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 10 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

6.2. Técnico en montaña

- Valorar la idoneidad de la actividad al grupo, y evalúa las acciones específicas de los líderes de la actividad desde el momento que se inicia el simulacro. Esto es en rasgos generales: gestión del grupo (protección, control emocional, seguridad física, repartimiento de tareas), petición de ayuda, toma de la ubicación y explicación transmisión de la información, etcétera.
- Explicar los fallos de estrategia/táctica y plantear otras decisiones de actuación optimizadas.
- Dar directrices y recomendaciones a los participantes del simulacro.

6.3. Técnico rescatador

- Valorar la idoneidad de las acciones del grupo, así como las específicas a los líderes de la actividad. Esto es comunicación correcta al 112, uso de los medios de comunicación, correcta ubicación, colocación del herido para una evacuación más rápida y segura, colocación y protección del grupo no dañado mientras se hace la evacuación, comportamiento correcto durante la evacuación del herido, etcétera.
- Plantear otras decisiones de actuación optimizadas y apuntar fallos de estrategia

6.4. Técnico sanitario

- Valorar la idoneidad de las acciones del grupo, así como las específicas a los líderes de la actividad. Esto es en rasgos generales: protocolo PAS, priorización de acciones sanitarias, idoneidad del equipo utilizado (botiquines y otros elementos), estabilización del herido/s correcta para la espera del rescate, *triaje* adecuado si hay más de un herido, etcétera.
- Plantear otras decisiones de actuación optimizadas y apuntar fallos de estrategia/táctica sanitaria.
- Dar directrices y recomendaciones a los participantes del simulacro.

7. Desarrollo.

La parte imprescindible de un simulacro es el grupo que se va a exponer a éste, pero en este epígrafe vamos a concretar el personal técnico que dirige el montaje de un simulacro y los evaluadores del simulacro. A continuación, planteamos por pasos las diferentes gestiones que se deben hacer, así como las acciones a planificar atendiendo a la documentación a rellenar y los contactos/reuniones previas.

Un simulacro va dirigido a evaluar las capacidades de eficiencia de un grupo de deportistas ante un accidente, para esto es necesario la concurrencia de un director o coordinador del simulacro, unos

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 11 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

figurantes que hagan de heridos de una forma predeterminada y de unos observadores externos al grupo capacitados para evaluar las acciones desarrolladas.

Las figuras involucradas en el desarrollo y gestión del simulacro han quedado detalladas en el punto **6 Responsabilidades**. En el procedimiento desarrollamos una división de funciones según personal técnico, pero es evidente que plasmamos una situación ideal, ya que no siempre podremos disponer de una persona especializada en cada grupo de tareas aquí definidas. Es por ello por lo que una misma persona podría hacerse cargo de varios grupos de tareas por dificultades en encontrar personal totalmente especializado.



PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 12 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

7.1. Preparación del simulacro

a) Diseño del escenario

7.1.a.1. Datos generales del simulacro

Documentación de control que define la actividad que se va a realizar, como se va a temporalizar el simulacro, como se va a dramatizar el accidente o suceso y que ítems se van a evaluar según lo anterior por los observadores expertos.

7.1.a.2. Localización y ubicación de la zona del simulacro

El escenario del accidente tiene que permitir a todos los asistentes la visión clara de lo que está sucediendo sin exponerse a peligros (*ejemplos: caída a diferente altura, caída de piedras, etc*), también debe realizarse en un lugar que permita escuchar la llamada en modo manos libres al 112 por todo el grupo si esta se puede hacer en el lugar del accidente, y tendrá suficiente espacio para establecer tareas, atenciones... En definitiva, que permita la participación del grupo de la forma más activa posible.

Requiere de una revisión del lugar y de que el grupo de rescate que va a participar de su visto bueno por si hay algún factor que no permita el vuelo del helicóptero en la zona o el acceso del grupo de rescate.



PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 13 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

7.1.a.3. 5.1.4 Ficha de itinerario

Descripción de la ruta y actividad a realizar, es una radiografía del lugar y actividad que va a contener el simulacro en un momento dado de esta.

Nos debe dar la información necesaria referida a longitud, desnivel, meteorología, tipo de terreno, dificultad de la actividad (MIDE u otro sistema), ...toda ella contenida en un mapa topográfico. Todo esto nos definirá el equipamiento necesario y nivel adecuado físico-técnico del participante.

Por supuesto que como planificación de una salida deberá contener sus medias de seguridad, en cuanto cantidad de responsables (líderes y/o guías), itinerarios de seguridad y otras medidas de autoprotección típicas para el desarrollo de estas actividades.

Esta ficha se les dará a los responsables del grupo y participantes para que conozcan el itinerario y sus características, como grupo deben establecer sus propios protocolos de acción ante una eventualidad.

En ningún caso se le da la documentación al grupo participante, incluido los guías y responsables de este, sobre lo que va a suceder y donde, ya que el éxito del simulacro radica en que los participantes se enfrenten al accidente sin conocimiento previo de sus características para evaluar su capacidad de reacción.

Se puede confeccionar una segunda ficha de itinerario con información extra, sólo para la coordinación del simulacro, técnicos evaluadores y otro personal de la organización.

Como ejemplo, y de forma editable se facilita la ficha utilizada en otros simulacros en los anexos (PG.005.SGR-Fo.01).

7.1.a.4. Ficha guion del simulacro

Tabla de los tiempos, y temporalización del simulacro (hora y lugares de: salida, accidente, llegada del rescate, final del rescate, evaluación de las acciones grupo-líderes, final del simulacro, vuelta, llegada).

Como ejemplo, y de forma editable os facilitamos en el anexo 2 (PG.005.SGR-Fo.02) una ficha utilizada en otros simulacros.

7.1.a.5. Escaleta o guion del accidente

Simulación del accidente/s, actores-víctimas, maquilladores y personal de apoyo. Definirá de la forma más real la simulación del accidente, cuáles son los daños y comportamientos que se quieren evidenciar en el accidente. Maquillaje, expresiones, toda la acción a realizar por el "actor o actores" dependiendo de lo que hagan o no hagan los intervinientes.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 14 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Debe quedar claro que lesión o lesiones queremos representar, lo cual se conseguirá con una mezcla de maquillaje y de dramatización de síntomas dentro de una cronología. Es importante que un sanitario especialista revise que hay concordancia entre estética y cronología en la aparición de los síntomas según estén planteados en el guion.

Además, los actores que están dramatizando la lesión deben saber cómo reaccionaría un lesionado de verdad ante las manipulaciones que recibe de los socorrista.

Como ejemplo, y de forma editable os facilitamos en el anexo 3 una ficha utilizada en otros simulacros.



7.1.a.6. Fichas de ítems a evaluar

Enumeración de ítems a evaluar, desde el punto de vista técnico deportivo, sanitario y rescate.

Como ejemplo, y de forma editable os facilitamos en el anexo 4 una ficha tipo utilizada en otros simulacros que contiene diversidad de ítems para tener en cuenta relacionadas con la toma de decisiones.

b) Contactar con grupo/s de rescate y agencias de emergencias autonómicas involucrados

En el territorio español tenemos diferentes servicios de grupos de rescate en montaña, en algunos casos hasta se solapan y es difícil saber con certeza quien tienen la competencia.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 15 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Aunque esto no debe preocuparnos a la hora de realizar nuestras actividades deportivas ya que los grupos se activan según protocolos del 112, los cuales dependen de las agencias de seguridad y emergencias autonómicas. Por otro lado, sí que nos debe importar con que grupo de rescate vamos a encontrarnos para coordinar las acciones. Las mismas agencias de emergencias autonómicas nos podrán decir al grupo a quien activarían según la ubicación del simulacro.

Nuestra recomendación es que intentemos trabajar con los grupos de rescate que presenten una mayor predisposición a realizar el simulacro con nosotros. También queremos recordar que dentro de sus labores los grupos de rescate tienen la obligación de realizar tareas de prevención y los simulacros son acciones preventivas sociales.

Nos podemos encontrar con grupos de rescate en montaña de bomberos, guardia civil (GREIM), grupos privados profesionalizados contratados por las diferentes administraciones, Mossos de Escuadra y Ertzaintza, entre otros, y no todos tienen los mismos servicios, como helicópteros con grúa o servicio medicalizado incluido.



Es muy importante que el servicio de rescate actúe de forma integral en recursos, ya que su participación además de hacer muy atractivo el simulacro debe aportar la mayor fidelidad posible con la realidad. Debemos tener en cuenta, que no todas las fechas para contar con los servicios de rescates son idóneas, ya que en ciertas épocas del año la recurrencia de rescates en montaña o limitaciones de personal no permiten su participación, por esto la organización y puesta en contacto con el grupo de rescate se debe hacer con suficiente antelación.

La petición de su participación aparte que exista un primer contacto telefónico con el responsable del grupo de rescate debe hacerse a posteriori de forma escrita y con contestación también escrita, ya que se debe introducir este evento como parte de las tareas laborales del grupo de rescate, y deberemos tener su validación para ponernos en contacto con la agencia del 112.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 16 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

En este contacto, le podemos pedir al grupo de rescate si nos puede facilitar alguno de sus miembros para que haga de técnico rescatador y evaluador del comportamiento ante el grupo de rescate del que forma parte.

c) Contactar con la agencia de seguridad y emergencias autonómica-112

Todo simulacro donde se muevan medios de rescate que estén dentro de las diferentes agencias de seguridad autonómicas deben ser comunicados al 112, para que nuestras llamadas dentro del simulacro sean tratadas como lo que son (simulacro) y puedan actuar en sus procesos de toma de datos-ubicación-transmisión de información al servicio de rescate, con la mayor normalidad posible.

Si no hacemos esto el simulacro perderá mucha frescura y realidad. Una forma muy efectiva de trabajar este punto una vez se ha aceptado el simulacro por las agencias de seguridad del 112, es hacer la llamada en manos libres para que todo el colectivo que forma parte del simulacro pueda oír la conversación y gestión de la información de información, ya que el 112 nos hará el protocolo de pregunta tipo según clase de siniestro.

Normalmente la agencia del 112 siempre está abierta a cooperar, sobre todo si ya hemos contactado con el servicio de rescate con el que realizar el simulacro y ellos dan su conformidad.

Si el 112 no ha sido contactado, perderemos la posibilidad de poder evaluar de la forma más real posible el aspecto de la petición de ayuda, punto de extrema importancia dentro de ciclo de resolución de la emergencia.



d) Contactar con el club o grupo de deportistas participante.

La otra parte del simulacro son los participantes como parte activa del simulacro, es decir los que se van a enfrentar al escenario accidental. Se contactará con los responsables del club y grupo, y se coordinarán los aspectos a desarrollar.

Puntos para tratar:

- a) Planteamiento del itinerario,
- b) Personal que va a participar (listado de control),
- c) Equipamiento necesario personal,
- d) Fecha,
- e) Tipo de actividad,

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 17 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

- f) Cantidad de responsables/lideres de la actividad,
- g) Lugar de quedada y hora,
- h) ...

Esto genera una serie de documentos, tales como: listado de participantes para su control, charla de seguridad, normas de comportamiento, ...

7.2. Desarrollo del simulacro

a) Inicio de la actividad. Charla de seguridad.

En el lugar de quedada y de forma rápida, presentación de evaluadores y directrices básicas del programa. Se repiten las normas de comportamiento y se revisa que todos los participantes llevan el equipamiento adecuado.

Es importante avisar sobre cuando este tipo de actividades son parte del simulacro, y cuando no, ya que puede llevar a actuar al participante de forma errónea. Sobre todo, incidimos en el caso de que las acciones no son parte de este, como por ejemplo un accidente no previsto en el simulacro. En este momento, la frase "**STOP SIMULACRO**" es la contraseña dada por el coordinador para pasar a modo real. [En el anexo 5 planteamos un mínimo de normas a transmitir a los participantes del simulacro.](#)

b) Tareas de los accidentados

Antes de la llegada del grupo, se reúnen con el coordinador del simulacro y se perfilan los preliminares.

Este punto debe estar previamente desarrollado en el guion o escaleta del anexo 3, como ya hemos dicho. El grupo de dramatización del accidente puede ser del mismo grupo de participantes del club si se decide que sea así, pero en todos los casos el resto de los participantes que van a ser evaluados no deberían saber qué tipo de eventualidades se van a desarrollar y cuando.

c) Tareas del coordinador

Toma de tiempos y actuaciones, sobre ficha previa ([ficha anexo 2. Temporización simulacro](#)) donde existen los tiempos y acciones esperadas.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 18 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

d) 6.4.- Tareas de los evaluadores.

Toman de notas sobre la actuación de los participantes en el accidente actuantes. Para esto utilizan la ficha de ítems de evaluación (fichas ítems de evaluación que se refieren a continuación), de acciones previas basadas en el tipo de daños y consecuencias secundarias.

Anexo IV. Ficha ítems de evaluación del liderazgo y gestión del grupo

Anexo V. Ficha ítems de evaluación de las actuaciones de soporte vital in situ

Anexo V. Ficha ítems de evaluación de las actuaciones de soporte vital in situ

Anexo VII. Ficha ítems de evaluación de la colaboración con el grupo de rescate

e) Finalización del simulacro.

Cuando el coordinador decida:

- Debriefing de los evaluadores dirigida por el coordinador. Resumen comparativo de tiempos y desviaciones de las acciones esperadas. Conclusiones por parte del coordinador.
- Regreso al lugar de inicio.
- Control del personal y despedida.

8. Formatos

- PG.005.SGR-Fo.01. Ficha descriptiva del itinerario.
- PG.005.SGR-Fo.02. Recogida de observaciones sobre guion simulacro.

9. Registros

Registro / Dato	Responsable de emisión	Archivo	Formato	Responsable de archivo	Tiempo de conservación
Ficha descriptiva del itinerario			PG.005.SGR-Fo.01		
Recogida de observaciones sobre guion simulacro			PG.005.SGR-Fo.02		

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 19 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo I. PG.005.SGR-Fo.01. Ficha descriptiva del itinerario

FICHA ITINERARIO (ANEXO I)		
FECHA DE REALIZACIÓN Y LUGAR		
CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO		
TIPO DE ITINERARIO		
HOJA CARTOGRÁFICA		
MAPA		
PERFIL		
ORIENTACIÓN		
LUGAR	COORDENADAS UTM	DESCRIPCIÓN DEL LUGAR
SALIDA		
LLEGADA		
CÓMO LLEGAR		
MIDE		

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 20 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo II. PG.005.SGR-Fo.02. Recogida de observaciones sobre guion simulacro

GUION SIMULACRO DE SEGURIDAD		
TIEMPOS	PREVISTO	OBSERVACIONES
PRESENTACIÓN DEL COORDINADOR DEL SIMULACRO		
PRESENTACIÓN DEL SIMULACRO		
PRESENTACIÓN DE LOS OBSERVADORES		
CHARLA DE SEGURIDAD DEL CLUB ANFITRIÓN		
EXPLICACIÓN DE LA RUTA		
SALIDA		
ACCIDENTE		
GESTIÓN DEL LÍDER		
ASISTENCIA (SANITARIA / RESCATE)		
FIN DE LA ESCENIFICACIÓN		
RETORNO AL INICIO		
DI-BREAFING		

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 21 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo III. Escaleta y guion del accidente. Dramatización

1. ESCALETA pasos y tiempo.
 - a) Accidentado se adelanta con los maquilladores a preparar el escenario.
 - b) El líder del grupo comienza la actividad.
 - c) El grupo se encuentra con el accidente
 - d) El líder tiene que desarrollar las acciones que crea conveniente, así como el reparto de tareas.
 - e) Llamada al 112.
 - f) Recepción de la ayuda externa.
 - g) Colaboración con la ayuda externa.
 - h) Fin de acción teatralizada
 - i) Regreso al lugar de inicio
 - j) Debriefing
2. GUIÓN DEL ACCIDENTE (DRAMATIZACIÓN)
 - a) Accidentado se adelanta con los maquilladores a preparar el escenario
 - b) Accidentado se maquilla con pintura que simule sangre: cara, brazos y pierna
 - c) Se simulará una fractura, bien con elementos para simular la deformidad de la pierna o con elementos diseñados para caracterizar una fractura abierta, lo más similar a dicho tipo de lesión (prever pantalón viejo para romper).
 - d) Teatralización a la llegada del grupo por el accidentado:
 - 1) Gritos de dolor por la persona accidentada
 - 2) Si preguntan por el grado de dolor previo a la inmovilización, decir que es un 7 entre 0 – 10
 - 3) Tras la llamada al 112 esperar unos minutos y perder la consciencia, sin responder a estímulos. A los 10 minutos, recuperación de consciencia estando desorientado y mareado.
 - 4) Sensación de frío, aunque haya sido tapada la persona herida
 - 5) Si la inmovilización de la pierna está bien hecha mostrará que el dolor se reduce a 5; si esta inmovilización no es consistente el dolor se podría mantener o incluso empeorar.
 - e) Teatralización a la llegada del grupo por el acompañante:
 - 1) Gritos pidiendo ayuda del acompañante

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 22 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

- 2) Persona acompañante explica al grupo el accidente ocurrido: caída del accidentado con mucho dolor y pérdida de movilidad (Cuando es fractura abierta, decir que sangra mucho)
- 3) Preguntas continuas al grupo:
 - ¿Cuándo va a venir la ayuda?
 - ¿Se va a poner bien?
 - ¿Habéis llamado a la familia?
 - Más preguntas...
- 4) La persona acompañante no para de moverse con ansiedad, intranquila.

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 23 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo IV. Ficha ítems de evaluación del liderazgo y gestión del grupo

FICHA ITEMS DE EVALUACIÓN del liderazgo y gestión del grupo	
Mantiene la calma, y las transmite al resto del grupo, aunque esta sea de máxima urgencia.	
Se toma unos segundos para tomar las decisiones más trascendentales	
Comparte las decisiones a realizar y escucha los feedbacks de los miembros del grupo.	
Coloca en lugar seguro al grupo	
Deja un responsable, o da órdenes concisas de cómo actuar	
Identifica las capacidades de los miembros del grupo	
Crea un grupo de trabajo según capacidades y reparte tareas.	
Controla el grupo frecuentemente. (atención emocional, consistencia grupal, ...)	
Evita situaciones de histeria	
Y si las hay, sabe gestionarlas correctamente.	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 24 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo V. Ficha ítems de evaluación de las actuaciones de soporte vital *in situ*

FICHA ITEMS EVALUACIÓN de las actuaciones de soporte vital <i>in situ</i>		
Asume su liderazgo en las tareas de atención sanitarias primarias		
Protege a la víctima para no empeorar sus lesiones (del viento, del frío, del calor, ...)		
Realiza una valoración primaria completa de las posibles lesiones		
Da parte al líder del grupo del alcance de las lesiones de forma discreta (sin crear histeria)		
Mantiene la tranquilidad		
Transmite tranquilidad y confianza al herido		
Realiza valoración inicial	Comprueba consciencia	
	Descarta hemorragias	
	Mira las constantes vitales	
Acciones de primeros auxilios	Son las adecuadas según las lesiones	
	Las realiza con soltura.	
	Realiza reevaluación constante	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 25 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Una vez realizado los primeros auxilios, se protege de manera especial al herido/s según lesiones y la situación ambiental. (hipotermia, golpe de calor, insolación, PLS,...)		
Si es posible, se transporta al herido adecuadamente a un lugar que optimice la atención del grupo de rescate, así como su evacuación.		
Una vez llega la ayuda externa	Explica a participantes la forma de actuar	
	Prepara el escenario	
	Colabora con rescatadores	
	Protege a grupo de elementos que puedan salir volando	
BOTIQUÍN	Es adecuado a la actividad y posibles lesiones básicas	
	El material está ordenado y sabe dónde tiene cada elemento.	
	El contenido es identificable y está limpio.	
	Es identificable por el resto del grupo	
	El recipiente es impermeable, antigolpes y fácilmente identificable	
	Dispone de algún material de inmovilización	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 26 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

	Tiene una manta térmica adicional	
	Atención emocional a los acompañantes	
	Valoración secundaria	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 27 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo VI. Ficha ítems de evaluación de la petición de ayuda

ITEMS EVALUACIÓN de la petición de ayuda		
Asume su liderazgo en las tareas de petición de ayuda		
Distribuye subtarefas si es posible (coordenadas, movilidad hasta cobertura, ...)		
Transmite la información de forma eficiente (claridad, concisa y corta)		
Da la ubicación geográfica de más a menos territorialidad (comunidad, provincia, comarca, población, macizo, montaña, vertiente, lugar.)		
Sabe sacar coordenadas del lugar del accidente, si tuviera que ir a otro lugar a pedir ayuda por no disponer de cobertura		
En caso de ir a pedir ayuda lejos, ha sacado antes las coordenadas.		
Transmite tranquilidad y confianza al herido		
INFORMACIÓN A TRANSMITIR	Quienes somos	
	Que ha pasado	
	Número de heridos, extraviados o enriscados.	
	Valoración inicial de los heridos y acciones realizadas	
	Estado de salud del resto del grupo	
	Recursos de los que se disponen	
	Orografía del terreno, situación meteorológica (Temperatura, viento, frío, calor,...)	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 28 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

	Comunica otros números de teléfono al operador del 112	
	Dice que con su operador telefónico no tiene cobertura en esa zona	
	Información complementaria (arboleda, nieve, torres eléctricas, tormenta eléctrica, ...)	
	Si varía el estado del herido vuelve a llamar al 112	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 29 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo VII. Ficha ítems de evaluación de la colaboración con el grupo de rescate

FICHA ITEMS EVALUACIÓN de la colaboración con el grupo de rescate	
Asume su liderazgo en las tareas de colaboración con el grupo de rescate	
Se identifica como líder de la emergencia.	
Explica a participantes la forma de actuar	
Prepara el escenario de rescate (amplio, limpio de objetos que e vuelen, alejado de elementos altos, separado de paredes verticales, ...)	
Colabora con rescatadores (se pone a su disposición)	
El líder reparte tareas al grupo (proteger herido, hombre en Y.	

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 30 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

Anexo VIII. Charla de Seguridad

Durante la charla de seguridad desarrollaremos los siguientes puntos:

- a- Repaso de los posibles riesgos
- b- Dar las normas de seguridad.
- c- Explicación de protocolos de emergencia
- d- Recomendaciones para la realización de la actividad

Un posible esquema que puede seguirse para realizar este briefing o charla de seguridad es el siguiente:

Introducción

- Presentación del guía responsable y de resto de miembros del grupo, observadores (éstos no participarán dentro de las acciones del propio simulacro).
- Explicar a los participantes la importancia de esta charla y de su papel para garantizar el correcto desarrollo de la misma
- Insistir en la necesidad de una comunicación asertiva.

Características de la actividad

- Si durante el desarrollo de toda la actividad, cualquier asistente al simulacro, detecta alguna situación que no esté prevista, se da la pauta "**STOP SIMULACRO**" para pasar a modo real.
- Presentar la actividad e informar de las condiciones del desarrollo del simulacro; se producirá un accidente y el grupo estará a disposición del líder para lo que él diga.
- Informar y describir los posibles peligros
- Explicar los procedimientos en caso de emergencia: qué hacer si alguien se pierde...
- Dar información sobre el botiquín, plan de emergencia y comunicaciones

Responsabilidades de los participantes

- Explicar la exigencia física prevista

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 31 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Procedimiento para la gestión de simulacros en el medio natural

- Pedir a los participantes que manifiesten, si es preciso de forma individual y aparte, sus condiciones físicas o médicas que podrían afectar al normal desarrollo de la actividad.
- Insistir en la responsabilidad de los participantes en actuar con diligencia y prestar atención, así pues, los participantes deben de estar próximos en todo momento al escenario del accidente, siguiendo siempre las indicaciones de la persona que lidera la actividad.
- Solicitar que notifiquen a las guías cualquier problema que puedan tener con el equipo y que manifiesten con sinceridad sus sensaciones.
- Recordar que no se deben ingerir alcohol ni drogas, previamente ni durante la actividad.

Resumen final

- Preguntar si hay alguna pregunta adicional

PG.005.SGR	 FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	Fecha: 17/09/2022
Edición: 1		Página: 32 de 32

Valora la necesidad de imprimir este documento, que está en constante revisión y es susceptible de modificaciones.

Una vez impreso tiene consideración de copia no controlada. Protejamos el medio ambiente.

Propiedad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.