



FEDERACIÓN DE
DEPORTES DE
MONTAÑA DE CÚMBRIA



JORNADA DE DESCUBRIMIENTO DE VÍAS FERRATAS.





FECHA

- 1ª Edición 2025, sábado 08 de febrero 2025.
- 2ª Edición 2025, sábado 22 de febrero 2025.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Priego (Cuenca)

DESCRIPCIÓN

Conoce de la mano de Técnicos de la Federación de Montaña de Castilla la Mancha de estos itinerarios deportivos por paredes de roca que están equipadas con anclajes, peldaños, cadenas, puentes, etc., que cuentan con un cable de acero como línea de seguridad. Estos elementos artificiales nos sirven tanto para progresar como para asegurarnos. Se trata de itinerarios a medio camino entre la escalada y el senderismo.

El curso está impartido por la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha.

OBJETIVOS

- Dar a conocer la práctica de la progresión por Vías Ferratas
- Explicar el material utilizado y las técnicas de progresión.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.
- Informar sobre la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha.

CONTENIDOS

- Introducción a las Vías Ferratas.
- Material utilizado en Vías Ferratas.
- Prevención de riesgos.
- Técnicas de progresión en Vías Ferratas.

DESARROLLO/CALENDARIO DE LA JORNADA

- 10:00h.- Punto de encuentro: Priego (Cuenca).
- 10:30h.- Charla Técnica.
- 11.30h.- Inicio de la Ferrata.
- 14:00h.- Fin de la jornada

TASA DE INSCRIPCIÓN/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **35 euros** para federados FDMCM.
- No federados o federados en otras federaciones, **45 euros**.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas de FDMCM.
- Mínimo de 5 participantes y máximo de 15.



INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses, mosquetones de seguridad y disipadores de vía ferrata.
- Tasa de uso de la vía ferrata de Priego.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Todo lo que no se especifica en incluye.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Mochila. Se recomienda poca capacidad ataque (2 litros aprox.).

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha, en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FDMCM, deberá presentar copia de la póliza contratada, o justificante del mismo.
- INSCRIPCIÓN, a través de la web <https://fdmcm.com/>
- La fecha de inscripción finaliza el:

Para la 1ª Edición 2025, sábado **24 de enero 2025.**

Para la 2ª Edición 2025, sábado **07 de febrero 2025.**

- El deportista debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- IMPRESCINDIBLE NO TENER VERTIGO.

OBSERVACIONES GENERALES

- La FDMCM podrá suspender la jornada si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La FDMCM podrá suspender/aplazar la jornada, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.

MÁS INFORMACIÓN

FEDERACION DE DEPORTES DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA.

Teléfono 925 185 921 o contacto@fdmcm.com/barrancos@fdmcm.com

Avda. Francisco Aguirre 255, Bajo, Local 1, Despacho 1.

45600 - Talavera de la Reina (Toledo).

