



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN ESCALADA DE LA FDMCM 2025.

2025



Convocatoria Proceso Selectivo Formación Equipo Desarrollo Habilidades en la Escalada

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA



ESCALADA DE COMPETICIÓN



I. DESCRIPCIÓN

Desde la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha organizamos la convocatoria de acceso al programa de desarrollo de habilidades en escalada dirigido a jóvenes de Castilla La Mancha, para dar la opción de participar en el programa a nuevos deportistas, y, deportistas de años anteriores consoliden sus plazas.

La convocatoria busca identificar y formar a jóvenes escaladoras y escaladores, con una motivación particular por la escalada de competición. El programa de desarrollo de habilidades en escalada para niñas y niños de 10 a 13 años; se basa en la progresión de aspectos fundamentales para su evolución deportiva. Se trabajarán habilidades psicomotrices, como la coordinación, el equilibrio y la agilidad, adaptadas a las necesidades de estas etapas de crecimiento. La motivación y el disfrute son clave, fomentando un entorno positivo que refuerce la confianza y la autonomía en los entrenamientos.

Las concentraciones con los deportistas deben enfocarse en su mejora personal, estableciendo metas alcanzables y trabajando constantemente para perfeccionar sus habilidades.

II. OBJETIVO GENERAL

- El objetivo de seguir formando a jóvenes escaladores con una motivación particular por la escalada, tanto en roca como en rocódromos y competiciones, y crear una base de chicos y chicas que en un futuro puedan nutrir al equipo de tecnificación de escalada de CLM y a su vez representar a CLM en las competiciones de 2025.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Seleccionar un grupo de menores que integren el equipo de 10 a 13 años.
- Seguir la formación continua del pasado año incrementando los conocimientos para que los deportistas lleguen a ser autónomos.
- Fomentar la formación integral de jóvenes escaladores Proporcionando un entrenamiento estructurado que desarrolle sus habilidades técnicas, físicas y tácticas en escalada, tanto en roca como en rocódromo, promoviendo una evolución constante en su rendimiento.



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN ESCALADA DE LA FDMCM 2025.

- **Potenciar la motivación y la mentalidad deportiva**
Crear un ambiente de entrenamiento que fomente la pasión por la escalada, la disciplina y la superación personal, brindando herramientas psicológicas para afrontar desafíos en el ámbito competitivo.
- **Desarrollar capacidades físicas y biomecánicas específicas**
Mejorar la fuerza, resistencia, movilidad y coordinación de los escaladores mediante entrenamientos adaptados a su edad y nivel, con un enfoque en la eficiencia del movimiento y la prevención de lesiones.
- **Impulsar la preparación para competiciones y tecnificación**
Desarrollar el nivel competitivo de los participantes, estableciendo bases sólidas para que puedan integrarse en el equipo de tecnificación de CLM y representar a la comunidad en competiciones oficiales de 2025.

IV. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

- Del 4 de febrero al 13 de febrero se abre la convocatoria de inscripción a la Fase de selección, para lo que se publicará un formulario online.
- Esta temporada no existirá una prueba de selección como tal. La etapa de valoración de aspirantes a formar parte del equipo 2025 se realizará del siguiente modo:
 - Para considerar la permanencia de cada actual miembro del equipo 2024, en primer lugar, se comprobará a través del formulario online si se sigue teniendo alta motivación y compromiso por pertenecer al equipo; y, en segundo lugar, se valorarán los resultados y progresión en los mismos a partir de las competiciones oficiales de las que ya tenemos constancia, así como la potencialidad en el aumento del rendimiento a medio y largo plazo.
 - Para considerar nuevos accesos, se tendrá en cuenta la información facilitada, así como la documentación que la sustente a través del formulario online citado antes.

4.1. Requisitos de acceso a la convocatoria

CRITERIOS GENERALES

- ✓ Tener entre 10 y 13 años cumplidos o a cumplir en 2025 (se podrán valorar casos de menor edad en base a su potencialidad y nivel de compromiso).
- ✓ En caso de menores de 10 años, haber competido en la temporada anterior en al menos 3 pruebas oficiales escolares y/o pertenecer al programa de desarrollo de talentos FDMCM 24.
- ✓ Participación en temporadas anteriores (esfuerzo, predisposición).
- ✓ Tener licencia expedida y en vigor por la federación deportiva de Castilla-La Mancha.
- ✓ Estar libre de lesiones y condiciones que contraindiquen el deporte a alta intensidad.
- ✓ Tener una actitud positiva y abierta para ir aprendiendo y aumentando los conocimientos que se imparten en cada concentración, actitud de superación.
- ✓ Que el deportista y los padres se comprometan a asistir a las concentraciones del grupo, junto con el copago de las actividades que lo necesiten.
- ✓ Cumplimentar el formulario de inscripción online, que incluye la aceptación y compromiso con las normas, requisitos, exención de riesgos y responsabilidades, y en su caso, adjuntar documentos acreditativos de los resultados expuestos (casos de nueva incorporación).



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN ESCALADA DE LA FDMCM 2025.

CRITERIOS TÉCNICOS Y DEPORTIVOS

- ✓ Dominar las técnicas de caída y aseguramiento de la escalada en bloque.
- ✓ Conocer y cumplir las normas de seguridad para escalar en rocódromos.
- ✓ Dominar la técnica de escalada de primera o primero.
- ✓ Dominar la técnica de asegurar a alguien escalando de primera o primero.
- ✓ Poseer equipo personal de escalada.
- ✓ Contribuir al espíritu de equipo.
- ✓ Motivación alta y prioritaria por la escalada.

4.2. Fase de Valoración: Aspectos Generales

- El equipo tendrá un total de 14 a 16 integrantes, con un número similar de chicas y de chicos.
- Tendrán preferencia quienes hayan pertenecido al *Grupo de Desarrollo de Talentos* en la temporada anterior.

4.3. Fase de Valoración: Criterios específicos

1º. *Suma de puntuaciones a partir de resultados en las competiciones de 2024 para menores de 13 años:*

- a. Competición regional escolar.
- b. Pruebas provinciales escolares.

2º. Progresión en resultados en las competiciones nacionales del 2024, para los deportistas que cumplen 13 años en 2025.

3º. *Informe de valoración entregado por el equipo técnico del Programa de Desarrollo de Talentos* sobre la progresión de cada deportista del grupo a lo largo de la temporada.

Para la valoración de este apartado, en el formulario de inscripción al proceso selectivo 2025 deberá acreditarse debidamente cada resultado, p.ej., adjuntando el PDF de la clasificación oficial obtenida en cada prueba.

V. FORMACIÓN DEL EQUIPO 2025

Como se especifica en el punto IV, una vez finalizado la fase de valoración y publicado el listado de integrantes del equipo, se les enviará un enlace a un **formulario online** que habrán de cumplimentar y firmar en caso de Aceptación de lo que allí se expone. También se requerirá enviar cierta documentación:

- Certificado médico que acredite estar libre de lesiones y/o condiciones que contraindiquen la práctica deportiva de alta intensidad. Si actualmente hay molestias o se está en tratamiento de alguna lesión, hay que informar a Eva sobre ello (diagnóstico, tratamiento y pronóstico). Igual que durante toda la temporada
- Certificado de notas.

5.1. Normas y Criterios de permanencia

- ✓ **Acudir como mínimo a un 80%** de las competiciones provinciales, regionales y concentraciones organizadas por la FDMCM, salvo causa debidamente justificada por escrito. Si solo se organizara 1 competición regional/provincial para cada modalidad, es obligatorio asistir al 100%, salvo causa debidamente justificada.
- ✓ **Haber cumplido los requisitos expuestos en el formulario** de inscripción al proceso selectivo para el equipo.
- ✓ **Si se requiriera aportar información sobre el desarrollo de los entrenamientos o feedback**, hacerlo puntualmente a través del medio acordado (normalmente, por email y/o WhatsApp).
- ✓ **Acudir al menos 2 o 3 días por semana a entrenar a un rocódromo o a roca** (10-13 años). Sin exceder el número de horas recomendadas en cada caso.
- ✓ **Rendimiento satisfactorio** en los estudios académicos.
- ✓ **Utilizar la equipación oficial** durante los eventos realizados en el ámbito federativo al que se acuda como equipo (p.ej. concentraciones, competiciones, homenajes, etc.), así como al **figurar para fotografías y en el pódium**. Del mismo modo, no se podrá llevar ropa del equipo a aquellos eventos fuera del ámbito descrito (ej., entrenamientos particulares, competiciones no oficiales, provinciales y regionales, etc.).



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN ESCALADA DE LA FDMCM 2025.

- ✓ **Subir al pódium**, no solo es un honor y logro personal, sino que hacerlo como componente de un equipo significa representar los valores de dicho equipo y de la federación y región a la que pertenece. Por tanto, se debe guardar una imagen impecable (vestimenta, peinado, calzado, etc.) y una compostura o comportamiento adecuado, absteniéndose de realizar gestos reivindicativos relativos a ideas, personas o acontecimientos.
- ✓ **Salud:**
 - Higiene deportiva en la línea que se vaya indicando: nutrición e hidratación adecuadas, calentamiento específico, periodos de descanso, horas de sueño y autocuidado.
 - Lesiones. Seguir las pautas de prevención que se indiquen, especialmente en el caso de las fracturas de crecimiento, e informar puntualmente sobre cualquier molestia o enfermedad que pueda surgir en la temporada. En caso de sufrir alguna lesión, guardar compromiso con el tratamiento y proceso de recuperación.
 - Enfermedades y condiciones. En caso de tener o haber tenido, guardar compromiso con el tratamiento.
- ✓ **Demostrar buena actitud y valores:** por ejemplo, responsabilidad y autonomía, contribución al espíritu de grupo, y especialmente, respeto a los demás y deportividad, entre otros.
- ✓ **Apoyo familiar:** por ejemplo, nivel alto de compromiso, soporte emocional, orientación al aprendizaje y la superación, deportividad, respeto al prójimo - especialmente a quienes dirigen este programa-, entre otros.

5.2 Criterios de Exclusión

- ✓ **No cumplir con los requisitos expuestos en el apartado anterior, especialmente:**
 - No mostrar actitud de aprendizaje, como cerrarse a cambiar o a trabajar los aspectos señalados por la entrenadora, p.ej., poniendo excusas falsas o procrastinando.
 - No cultivar la capacidad de esfuerzo,
 - No comprometerse con las pautas de entrenamiento,
 - No cumplir puntualmente con las normas de comunicación con los entrenadores del equipo.
 - No comprometerse o cumplir las pautas de prevención de lesiones o de su manejo cuando aparezcan.
 - No cumplir las normas de comportamiento y fallar en cultivar los valores deportivos y morales. Por ejemplo, mostrar excesivo individualismo y actitudes sexistas, racistas, homófobas, bullying, o muestras de competitividad insana, como no respetar al prójimo y la no deportividad en general, serán motivo de expulsión.
- ✓ Recibir un informe negativo de entrenador, consensuado con el resto de personal técnico del equipo y familiar/persona al cargo.



CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL PROCESO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DEL EQUIPO DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN ESCALADA DE LA FDMCM 2025.

5.3 Qué incluirá el programa de Preparación del Equipo 2025

- Asistencia a 6 concentraciones o los entrenamientos que se organicen cada mes (su duración y frecuencia dependerá de la planificación inicial y los objetivos de cada fase de la temporada) en diferentes rocódromos de Madrid (Indoorwall, Climbat, Sharma, Sputnik...).
- Asistencia a concentraciones con el equipo de tecnificación, para deportistas que cumplan 12 o 13 años en 2025. Si, el rendimiento deportivo lo avala, y, finalmente no se realizan los cambios en las categorías de las competiciones nacionales, continuando así las categorías, como la temporada 2024.
- Asistencia a las competiciones regionales o ligas infantiles en otras comunidades que se marquen en la planificación de objetivos de la temporada.
- Comunicación, por parte de las familias y deportistas, con los entrenadores siempre que sea por los motivos y bajo las normas que se especifiquen.
- Supervisión, recomendaciones generales y sugerencias de entrenamiento durante (y en algún caso específico, también posteriormente) a las diferentes actividades realizadas.
- Inscripciones al Campeonato de escalada en bloque, dificultad y velocidad de Castilla la Mancha 2025. La participación en la prueba de velocidad, será bajo criterio técnico para menores de 12 años.
- *Nota:* No se incluye comidas, entradas a rocódromos, ni desplazamientos a concentraciones o competiciones no especificadas en el punto anterior.

Link al Formulario de inscripción

<https://forms.gle/i3wnjcbQe7Hv3Fh8>