



FEDERACION DE
DEPORTES DE
MONTANA DE CUENCA



CURSO DESCENSO DE BARRANCOS, NIVEL I. CUENCA





FEDERACIÓN DE
DEPORTES DE
MONTAÑA DE CLM



FECHAS

2 EDICIONES:

- **22 Y 23 DE MARZO DE 2025**, BARRANCO SECO.
- **05 Y 06 DE ABRIL DE 2025**, BARRANCO SECO.

LUGARES DE REALIZACIÓN

- SERRANÍA DE CUENCA. Arcos de la Sierra.

DESCRIPCIÓN

El curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos, nivel I, está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos.

Se impartirán conocimientos sobre técnicas básicas de progresión en barrancos secos, así como técnicas de rapel y montaje de cabeceras e instalaciones sencillas.

El curso está impartido por la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos

OBJETIVOS

- Conocer las técnicas necesarias para la realización de descenso de barrancos, de dificultad baja o moderada. Conocer las medidas de prevención de riesgos en actividades de descensos de barrancos.
- Informar sobre la Federación de Deportes de Montaña de Castilla la Mancha.

CONTENIDOS

- Equipo y material.
- Maniobras fundamentales: rápel, salto, montaje de instalaciones con cuerdas.
- Técnicas de progresión, en barrancos secos.
- Solución de problemas.
- Peligros y prevención de accidentes.
- Planificación de itinerario e identificación de reseñas.
- Conocimiento del medio.



FEDERACIÓN DE
DEPORTES DE
MONTAÑA DE CDM



DESARROLLO/CALENDARIO DE LA JORNADA

- Dos sesiones prácticas distribuidas en un fin de semana:
Sábado de 9:00 a 18:00. (Horarios aproximados)
Domingo de 9:00 a 15:00. (Horarios aproximados)

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 95 € para federados FDMCM. **No federados o federados en otras federaciones, 150€ euros.**
- Ratio Profesor/Alumno Prácticas: 1 a 4
- Mínimo de 4 alumnos y máximo de 8.
- Profesorado: Técnicos deportivos de FDMCM.

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados. **IMPORTANTE**
(Garantías y capitales: Gastos médicos: 6.000 Euros (Primera urgencia), Fallecimiento Accidental: 3.000,00 Euros, Invalidez Permanente según Baremo, hasta: 6.000,00 Euros, Gastos de Rescate: 2.000 Euros.)
- Prácticas con Técnicos Deportivos.
- Material colectivo.
- Certificado de formación de la FDMCM.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Todo lo que no se especifica en incluye.
- Material individual. Posibilidad de gestionar alquiler a través de la FDMCM.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Botas de barrancos o montaña.
- Pantalón largo y vestimenta apropiada. (para barrancos secos)
- Almuerzo, comida y agua. "Comida tipo bocadillo, barritas energéticas o dulces".
- Material individual (Arnés, descensor, bagas homologadas con mosquetones, casco y 2 mosquetones HMS).
- Mochila de barrancos y bidón estanco "opcional".
- Guantes "opcional".

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- No se necesita experiencia previa con cuerdas.
- Es necesario estar federado en la Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha, en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FDMCM, deberá presentar copia de la póliza contratada, o justificante del mismo.
- INSCRIPCIÓN, a través de la web <https://fdmcm.com/>
- La fecha de inscripción finaliza el **07 de marzo de 2025 1ª EDICIÓN** y **21 de marzo de 2025 en 2ª EDICIÓN**.
- El deportista debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La FDMCM podrá suspender la jornada si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La FDMCM podrá suspender/aplazar la jornada, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se informará de las localizaciones del curso y puntos de encuentro a los inscritos, en la semana previa a la actividad.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.

MÁS INFORMACIÓN

FEDERACION DE DEPORTES DE MONTAÑA DE CASTILLA LA MANCHA.

Teléfono 925 185 921 o contacto@fdmcm.com.

Avda. Francisco Aguirre 255, Bajo, Local 1, Despacho 1.

45600 - Talavera de la Reina (Toledo).