



Asociación Deportiva Troncha Cerros

NºRegistro ACLM: 30.712 tronchacerros@gmail.com www.facebook.com/tronchacerros Puertollano

Desde Troncha Cerros, una asociación local comprometida con el deporte, la salud y la puesta en valor del entorno natural de Puertollano y su comarca, nos dirigimos a ustedes para informarles de una nueva actividad que tendrá lugar el próximo 18 de mayo en la Dehesa Boyal, y ofrecerles la posibilidad de participar y colaborar activamente.

¿Quiénes somos?

Troncha Cerros nació en 2015 como un grupo de amigos entusiastas del Trail Running, también conocido como correr por el campo aprovechando senderos y caminos.

En 2017 nos constituimos como asociación, con el objetivo de fomentar nuestro deporte, sin enfoque competitivo, de forma popular promoviendo la vida activa, saludable y respetuosa con el medio. Desde entonces hemos realizado todo tipo de iniciativas:

- Rutas por los cerros de Puertollano.
- Quedadas, talleres y jornadas.
- Eventos en colaboración con otros colectivos deportivos y medioambientales.
- Muchas acciones de promoción del territorio y del respeto al entorno natural.

Todas ellas documentadas en nuestra web:

<https://tronchacerros.wordpress.com/>

También reivindicamos la movilidad sostenible, especialmente para conectar la naturaleza o nuestros municipios, a través de la recuperación de antiguos caminos ferroviarios como vía verde o la creación de corredores sostenibles que los conecten como espacios útiles, no solo para la práctica deportiva, sino también como alternativa para unirnos dejando de lado los humos.

Lógicamente en red, trabajando con otras asociaciones vecinales (AV Santa Ana, AV Las Mercedes), locales como el Club Ciclista Caminos y Cañadas y otros clubes de la comarca como Club Petaca Trail, Trail Alcudia (de Almodóvar del Campo) o ChurriagosMTB (de Villamayor de Calatrava), compartiendo visión de un territorio vivo, activo y conectado.



Asociación Deportiva Troncha Cerros

Nº Registro ACLM: 30.712 tronchacerros@gmail.com www.facebook.com/tronchacerros Puertollano

El nuevo evento: Marcha Nórdica en la Dehesa Boyal – 18 de mayo de 2025

Deporte
CENTRO DE OCIO Y NATURALEZA
DEHESA BOYAL - PUERTOLLANO

TRONCHA CERROS
PUERTOLLANO

CONVIVENCIA DEPORTE Y NATURALEZA
SECCIÓN MARCHA NÓRDICA

**TALLER INICIACIÓN
MARCHA NÓRDICA**

CENTRO DE OCIO Y NATURALEZA DEHESA BOYAL - PUERTOLLANO

18 DE MAYO
INICIO 09:00 AM

TALLER INICIACIÓN | **RECORRIDO 8K** | **CONVIVENCIA**

COLABORA:

AYUNTAMIENTO DE PUERTOLLANO

@TRONCHA_CERROS

¡SÍGUENOS!

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

Castilla-La Mancha

Con el ánimo de incorporar nuevas prácticas deportivas con la naturaleza como protagonista, inauguramos una nueva línea de actividades centradas en la Marcha Nórdica, una disciplina en auge por sus beneficios físicos y su bajo impacto articular. El próximo sábado 18 de mayo celebraremos una jornada para presentar esta sección de iniciación a la Marcha Nórdica en la Dehesa Boyal de Puertollano, que incluirá:



Asociación Deportiva Troncha Cerros

NºRegistro ACLM: 30.712 tronchacerros@gmail.com www.facebook.com/tronchacerros Puertollano

- Un taller teórico-práctico de iniciación a cargo de Víctor Hervás, monitor acreditado por la Federación Castellano-Manchega de Montaña.
- Una ruta práctica de 8 km por senderos señalizados.
- Una convivencia posterior con comida compartida.

En esta actividad ya contamos con la colaboración del área de Marcha Nórdica de la [Federación Castellano-Manchega de Montaña](#) que nos cede los bastones para todos los participantes. Y el Ayuntamiento de Puertollano que cede las instalaciones para el desarrollo del evento. La previsión de asistencia supera la treintena de personas en el taller y alcanza los cincuenta participantes en la jornada de convivencia.

Queremos invitarles formalmente a:

1. Acompañarnos ese día y participar en la actividad.
2. Colaborar con material divulgativo, promocional o de sensibilización ambiental y deportiva (folletos, obsequios, merchandising), tanto para ambientar el evento como para los asistentes.
3. Apoyar la difusión del evento en sus canales institucionales.

Una buena oportunidad para visibilizar los valores de una vida activa, saludable y comprometida con el entorno natural.

Para más información o propuestas, pueden escribirnos a: tronchacerros@gmail.com. Y siempre seguir nuestras actividades en redes sociales: [@troncha_cerros](#) (Instagram y Facebook)

Agradeciendo de antemano su interés y apoyo, les enviamos un cordial saludo.

Atentamente,

Pepe Sánchez Vígara - Presidente AD Troncha Ce