

XXII JORNADAS DE LA MONTAÑA

SONSECA - C.D. TOROZO

30 OCTUBRE - 27 NOVIEMBRE - 2025

CONFERENCIAS

Sala Ernest Lluch - Casa de la Cultura
20:00 h

30 oct Presentación Jornadas de la Montaña. **Premio Huella 2025**

31 oct **Ultra Trail Running.** Persigue tu instinto. Maigua Ojeda

7 nov **Quelccaya** 5.666 Perú. Raquel García Ceballos

14 nov **Una mujer iraní en el techo del mundo.** Parvaneh Kazemi

21 nov **Camino hacia los Alpes: Primeras experiencias en cuatromiles.** Alejandro Jiménez - Almudena Morales

RUTAS

Inscripción previa
Tlf. WhatsApp 670 281 030
Correo: club.torozo@gmail.com

2 nov **Castañar de la Angostura.** Piedralaves (Ávila)

9 nov **I Día provincial del Senderismo y Naturaleza de Toledo**
Ruta PR TO-17 Casalgordo - Sonseca (Ver cartel aparte)

15 nov **Hoces del Duratón.** Sepúlveda (Segovia). Autobús

22 nov **Ascensión Pico de la Tordera.** Puebla de la Sierra (Madrid).

CINE CENTRAL SONSECA - 20:00 h

27 nov **DOCUMENTAL - El Rugir de las llamas**



XXII JORNADAS DE LA MONTAÑA

30 OCTUBRE



PRESENTACIÓN DE LAS XXII JORNADAS DE LA MONTAÑA Premio Huella

Inauguración y presentación de las XXII Jornadas de la Montaña. Proyección audiovisual de las actividades del CD TOROZO 2024-2025.

V Premio “Huella” del CD TOROZO, a la Plataforma Ibérica por los Caminos Públicos (PICP) por su contribución, desde su creación en 2010 a la defensa y recuperación de los caminos públicos y vías pecuarias, en todos los territorios y también en Castilla La Mancha.

Sala Ernest Lluch—Casa de la Cultura— 20:00 h

31 OCTUBRE



“ULTRA TRAIL RUNNING. Persigue tu Instinto: La mente más allá del cuerpo”.

Maigua Ojeda. Atletas y entrenadora toledana de ultrafondo Running. Ganadora de las pruebas más importantes, a nivel mundial como el *Grand Slam Plus 4 Deserts*, (1250 km). Además, es comunicadora. Ha escrito el libro ‘Elegí vivir’.

Actividad de promoción y motivación al deporte outdoor, de contacto con la naturaleza, en especialidades que parecían vedadas a las mujeres como el Ultra Trail Running. Nos mostrará cómo la fortaleza mental vence al límite físico en las carreras más duras del planeta.

<https://maiguaojeda.com/biografia/>

Sala Ernest Lluch—Casa de la Cultura— 20:00 h

7 NOVIEMBRE



“QUELCCAYA 5.666 PERÚ”.

Raquel García Ceballos. Apasionada de las montañas que para ella es una manera de vivir: “No compito contra nadie, sino que trato de superarme en cada reto y expedición que realizo por las montañas del mundo”.

Es la primera mujer en lograr la ascensión al glaciar Quelccaya, (glaciar tropical más extenso del mundo que está en los Andes peruanos). Además, este proyecto ha tenido un fuerte componente social y cultural. En octubre se estrenará el documental “*Quelccaya, donde descansan las estrellas*” que narra la expedición. Además es conferenciante y pintora.

<https://raquelgarcia.weboficial.net/PerfilWeb/DetailSeccion/2103>

Sala Ernest Lluch—Casa de la Cultura— 20:00 h

14 NOVIEMBRE**“UNA MUJER IRANÍ EN EL TECHO DEL MUNDO”.**

Parvaneh Kazemi Profesora de matemáticas iraní. Comienza su actividad alpinista con 35 años, realizando diferentes ascensiones en las cordilleras más elevadas de la Tierra, (Manaslu 8.163m, Everest 8.848m Lhotse 8.516m, Makalu 8.463m...).

Parvaneh comparte sus experiencias en las altas montañas como mujer y alpinista independiente, frente a la República Islámica de Irán. Una historia más allá de las propias dificultades que ofrecen las altas montañas del Himalaya. Nos mostrará cómo ha logrado abrirse paso ante las dificultades, aprendiendo de ellas, en cada uno de los episodios de su carrera.

<https://www.lavanguardia.com/vida/20240806/9848315/alpinismo-matematica.html>

Sala Ernest Lluch—Casa de la Cultura— 20:00 h

21 NOVIEMBRE**“CAMINO HACIA LOS ALPES: PRIMERAS EXPERIENCIAS CUATROMILIES”**

Alejandro Jiménez-Loaisa y Almudena Morales Botello. Alex es Profesor y Doctor en Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), montañero, amante de la naturaleza y de la cultura. Almudena es periodista de Castilla-La Mancha Media (CCM). Apasionada del alpinismo y creadora del canal de Youtube "Haciendo cimas".

Nos narrarán de forma cercana y realista, sus primeras ascensiones a cuatromiles de los Alpes (Mont Blanc, el Gran Paradiso, Cástor). Contarán su preparación, las experiencias positivas y negativas, mostrando la belleza de estos lugares tan emblemáticos del alpinismo.

<https://www.youtube.com/@HaciendoCimas>

Sala Ernest Lluch—Casa de la Cultura— 20:00 h

XXII JORNADAS DE LA MONTAÑA

27 NOVIEMBRE

DOCUMENTAL: “EL RUGIR DE LAS LLAMAS”



Viaje inmersivo y visualmente impactante, al sur de Galicia durante el verano del 2022. Tanto humanos, como animales luchan para afrontar los imparables incendios que no cesan de acercarse. La población de caballos salvajes que han vagado por las montañas gallegas durante siglos y desempeñan un papel crucial en la prevención de incendios al reducir la vegetación combustible está disminuyendo a medida que el desarrollo humano entra en conflicto con la naturaleza.

<https://www.youtube.com/watch?v=swJsF0fOAyc>

Cine Central Sonseca — 20 horas

RUTAS

2 NOVIEMBRE

RUTA CASTAÑAR DE LA ANGOSTURA.

Piedralaves (Ávila). Sierra de Gredos. 16 km. 6h.
Desnivel 740 m. Dificultad Media. IBP 81



Ruta circular de gran belleza que nos acerca a un robledal y a un bosque de castaños singular. Desde el aparcamiento del Charco de las Nieta subimos por pinar hasta Carrizalejo en la zona de robledal melojo. Seguimos en suave ascenso hasta el Castañar de La Angostura, donde podremos disfrutar de sus colores y de los frutos. Desde el Riscazo bajamos pasando por fuentes, miradores y presa de los Hornillos hasta el punto de partida.

Salida 6:30 h Plaza de la Virgen (Sonseca). Vehículos particulares

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/castanar-de-la-angostura-y-mirador-el-riscazo-desde-piedralaves-119625450>

9 NOVIEMBRE



I DÍA PROVINCIAL DEL SENDERISMO Y NATURALEZA DE TOLEDO. PR TO-17. RUTA DEL PASADO VISIGODO. Casalgordo (Sonseca). Montes de Toledo. 17 Km 4.30 h. Desnivel 130 m. Dificultad Media baja. IBP 46

Ruta circular para disfrutar del entorno natural y patrimonial. Partiendo de Casalgordo, nos dirigimos a San Pedro de la Mata, avituallamiento y parada en el área recreativa de la Estrella, regresando por la presa romana de Vallehermoso, el prado de la Mezquitilla hasta Casalgordo. Ruta inclusiva y benéfica a favor de la “Asociación de afectados por Cáncer de Sonseca y comarca”. Plazas limitadas.

Salida 8:00 h. Plaza Casalgordo.

(Ver cartel aparte)

<https://www.senderosdecastillalamancha.org/sendero/PRT017>

Inscripción obligatoria:

<https://deporchip.com/inscripciones/i-dia-provincial-del-senderismo-y-naturaleza-de-toledo/>

15 NOVIEMBRE

RUTA HOCES DEL DURATÓN. Sepúlveda. Segovia. 12 km. 4 horas. Desnivel 77m. Dificultad: Baja IBP 30



Ruta lineal que parte del Puente de Villaseca hasta la “Fábrica de la Luz”, por el espectacular cañón del río Duratón, con paredes de más de 100 metros, entre chopos, fresno y quejigos. Descubriremos la mayor colonia de buitres leonados de Europa y diversas cuevas, puentes y otras construcciones. (Opción pasar día en Sepúlveda).

Salida a las 6:00 en Autobús desde la Plaza de la Virgen (Sonseca). Plazas limitadas.

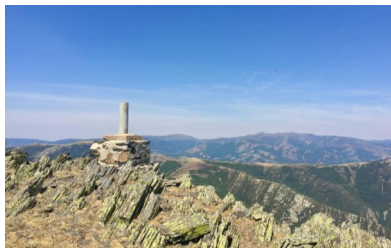
Aportación gastos Bus: 20€ socios 25€ no socios (transferencia bancaria CD Torozo Caja Rural o efectivo a Junta Directiva, en la sede del club, miércoles 5 y 12 de noviembre de 20:00 h a 21:30 h)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/hoces-del-duraton-senda-larga-del-puente-de-villaseca-al-puente-de-talcano-sepulveda-29975623>

XXII JORNADAS DE LA MONTAÑA

22 NOVIEMBRE

ASCENSIÓN AL PICO DE LA TORNERA (1.865m) .
Puebla de la Sierra. (Madrid), Sierra del Rincón 16 km.
6/7 h. Desnivel 830 m +. Dificultad técnica moderada.
Dificultad Media alta. IBP 103



Ruta circular por la Sierra del Rincón (Reserva de la Biosfera), en una de las montañas más bellas de la Sierra de Ayllón y el pico más alto de su Circo más meridional. Desde el aparcamiento de la Parra iremos alcanzando diversos picos hasta llegar a su techo el Pico de la Tornera (1865m), donde tendremos unas grandes vistas. En el descenso pasaremos igualmente por diversas cimas.

Salida a las 6:00 h desde la Plaza de la Virgen (Sonseca). Vehículos particulares

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-de-la-tornera-desde-puebla-de-la-sierra-106258912>

**Las inscripciones a las rutas se realizarán hasta el jueves anterior
en el Teléfono WhatsApp 670281030**



GALERÍA DE IMÁGENES



RESUMEN TEMPORADA 2024—2025



Las inscripciones a las rutas se realizarán hasta el jueves anterior
en el Teléfono WhatsApp 670281030

