

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA DE CASTILLA-LA MANCHA

FDMCM.COM



MUJERES HACIENDO CAMINO HACIA LA IGUALDAD

Provincia de Cuenca · GR-66

30 de Junio – 4 de Julio de 2026

Tragacete · Las Majadas · Uña · Villalba de la Sierra · Cuenca

Empoderamiento

Espacios propios
para crecer juntas

Formación

Manejo seguro
de la Silla Joellete

Visibilidad

Liderazgo femenino
en la montaña

*"Un proyecto de IGUALDAD en la montaña,
la sociedad y el territorio rural."*

Silla Joellete

Inclusión

GR-66

Igualdad

Cuenca

¿QUÉ ES ESTE PROYECTO?

"Mujeres haciendo camino hacia la Igualdad" es un proyecto impulsado por el **Área de Mujer y Montaña de la FDMCM**, que nace de la experiencia de las jornadas "Castilla-La Mancha sin Techos", donde en dos jornadas se propuso llevar una Silla Joelite con un equipo integrado únicamente por mujeres.

La experiencia fue muy positiva y empoderadora, pero puso de manifiesto cómo aún se actúa de forma distinta cuando el equipo lo lideran mujeres. Se suponía que el equipo necesitaba ayuda externa. Los equipos femeninos tuvieron que demostrar que **sí podemos**. Y a la vez, la experiencia enseñó lo bien que funcionan juntas, cómo se organizan y cooperan.

Además, todas las actividades realizadas de forma no mixta reforzaron el aprendizaje de que las mujeres necesitamos espacios únicamente para nosotras, donde entre todas tejamos lazos, nos reforcemos, nos ayudemos y nos empoderemos mutuamente.

TRES EJES DEL PROYECTO

- **Empoderamiento y sororidad:** crear espacios exclusivamente femeninos donde se tejan lazos, se refuercen mutuamente y se apoyen.
- **Formación técnica:** las mujeres en muchas ocasiones no llegamos a formarnos en materia deportiva, cediendo esos espacios a los hombres. Es necesaria formación previa en el uso y manejo de la Silla Joelite para ganar seguridad e independencia.
- **Visibilidad e inclusión:** visibilizar a la mujer en puestos de organización, gestión y liderazgo en los deportes de montaña, y garantizar los derechos de la mujer con discapacidad a participar de la vida social y deportiva.

MARCO TERRITORIAL

El proyecto se realiza en la **provincia de Cuenca**, marcada por una gran riqueza medioambiental y por la despoblación de sus zonas rurales. El recorrido reivindica el uso y cuidado del entorno natural, dando visibilidad a la práctica deportiva como **motor económico de las zonas rurales**.

Las etapas forman parte del "**Reto Ibérico**", un proyecto de la FDMCM con la Fundación Rewilding Spain: una ruta circular de más de 25 etapas entre Cuenca y Albarracín, recorriendo Parques Naturales y la España Vacía. Las 4 etapas seleccionadas coinciden con el **GR-66**, el Gran Sendero Castellano-Manchego.

Un proyecto de IGUALDAD: mujer, montaña, discapacidad y territorio rural.

RECORRIDO DE LA RUTA

Etapa	Fecha	Inicio	Fin	Km	Desnivel	Tiempo
1	1 julio	Tragacete	Las Majadas	23,6 km	+767 m	~7 h
2	2 julio	Las Majadas	Uña	12,3 km	+565 m	~4 h
3	3 julio	Uña	Villalba de la Sierra	14,3 km	+677 m	~4,5 h
4	4 julio	Villalba de la Sierra	Cuenca	20,4 km	+597 m	~6 h
TOTAL				70,6 km	+2.606 m	

PARTICIPANTES

Se prevé la participación de entre **15 y 25 mujeres con pernocta**, pudiéndose ampliar a mujeres que solo quieran realizar una etapa. Para las tres primeras etapas es imprescindible que todas las participantes sean **federadas**.

Se plantea una actividad **no mixta de la 1.ª a la 3.ª etapa**. La última etapa, con llegada a Cuenca capital, se abre a participación mixta y al público en general, simbolizando que para llegar a la Igualdad real necesitamos hacer equipo entre hombres y mujeres.

Etapas 1-3: solo mujeres federadas

Etapa 4: participación abierta y mixta

ALOJAMIENTOS Y FECHAS

- **30 junio (tarde):** Concentración en Cuenca. Salida en autobús a Tragacete y pernocta allí.
- **1 julio — Etapa 1:** Tragacete → Las Majadas (23,6 km · +767 m · ~7 h)
- **2 julio — Etapa 2:** Las Majadas → Uña (12,3 km · +565 m · ~4 h)
- **3 julio — Etapa 3:** Uña → Villalba de la Sierra (14,3 km · +677 m · ~4,5 h)
- **4 julio — Etapa 4:** Villalba de la Sierra → Cuenca (20,4 km · +597 m · ~6 h) + Rueda de prensa

Se contactará con los **Ayuntamientos** para ceder espacios para reuniones y posibles pernoctas. Se estudiarán todas las opciones de alojamiento disponibles en la zona.

PERSONAS Y ENTIDADES IMPLICADAS

ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO

- Área de Mujer y Montaña de la FDMCM — organización principal
- FEDME – Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada
- Área de Senderismo de la FDMCM — apoyo técnico
- Área MIA de la FDMCM — apoyo técnico

INSTITUCIONES COLABORADORAS

- Delegación de Educación y Deportes de la JCCM
- Delegación de Desarrollo Sostenible de la JCCM
- Delegación de Igualdad de la JCCM
- Diputación de Cuenca
- Rewilding Spain — colaboración en el recorrido
- Ayuntamientos de las localidades de cada etapa

EQUIPO DE APOYO

- Coche de apoyo con avituallamiento y logística diaria
- Camarógrafa para documentar la experiencia en vídeo

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Para más información sobre el proyecto "**Mujeres haciendo camino hacia la Igualdad**", contacta con el Área de Mujer y Montaña de la FDMCM a través del correo electrónico, la web o las redes sociales de la federación.



mujerymontana@fdmcm.com

fdmcm.com

[Instagram](#) · [Facebook](#) · [YouTube](#) · [X](#) · [WhatsApp](#)

Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha · fdmcm.com